

レッグレスト

品番：TF10

取扱説明書

保証書付き

保証書は、裏表紙に付いております。
販売店にて必ず記入を受け、大切に
保管してください。

ご購入ありがとうございます。
ました。

ご使用になる前に、この取扱
説明書を必ずお読みいただき、
正しくご使用ください。

お読みになった後は、お使いに
なる方がいつでも見られると
ころに必ず保管してください。



もくじ



安全上のご注意 …… 1～3
各部のなまえとはたらき …… 4



使いかた …… 5～7



お手入れのしかた …… 8



故障かな？と思ったら …… 9



仕様 …… 9
アフターサービス …… 10
保証書 …… 裏表紙



安全上のご注意

- ご使用前に、この「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。
- ここに示した注意事項は、製品を正しく安全にお使いいただき、お使いになる人や他の人々への危害や財産の損害を未然に防ぐためのものです。必ずお守りください。
- 注意事項は次のように区分しています。

⚠ 危険

誤った扱いをすると、死亡または重傷を負う可能性があり、かつその切迫の度合いが高いと想定される内容を示します。

⚠ 警告

誤った扱いをすると、死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。

⚠ 注意

誤った扱いをすると、人が傷害を負う可能性や物的損害のみの発生が想定される内容を示します。

図記号の例



記号は、「してはいけないこと」の内容をお知らせするものです。



(左図の場合は分解禁止)



記号は、「しなければならないこと(強制)」の内容をお知らせするものです。



(左図の場合は電源プラグをコンセントから抜く)

⚠ 警告

次の人は使用前に医師に相談する。

- ペースメーカーなど電磁障害の影響を受けやすい、体内埋め込み型医用電気機器を使用している人
- 悪性腫瘍（しゅよう）のある人
- 心臓に障害のある人
- 妊娠初期の不安定期又は出産直後の人
- 糖尿病などによる高度な抹消循環障害による知覚障害のある人
- 使用する部位に、かつて治療を受けたことのある人や、疾患・創傷のある人
- 体温 38℃以上（有熱期）の人や安静を必要とする人
- 骨粗しょう症の人・せきついの骨折・急性疼（とう）痛性疾患の人
- その他医療機関で治療中の人
- 上記以外に、身体に異常を感じている人
- 体調不良・けが・事故の恐れがあります。



必ず守る

同じ部位への使用は、1日1回で10分以内にします。

- 必要以上の刺激により、体調不良・けが・事故の恐れがあります。

⚠ 警告

乳幼児や子供、自分で意思表示のできない人や身体の不自由な人には使わない。
また幼児の手が届く所で使わない。幼児の手が届く場所に置かない。

- 体調不良・けがの恐れがあります。

梱包のポリ袋は乳幼児の手が届く場所に置かない。

- 頭からかぶるなどをするとうや鼻をふさぎ、窒息する恐れがあります。



禁止

電池などを幼児の手が届く場所に置かない。

- 誤飲の恐れがあります。

本体や電池を火中に投入しない。

- 火災・破裂・やけどの恐れがあります。



⚠ 注意

使用中に頭痛を感じたり具合が悪くなるなど、身体に異常を感じたときはすぐに使用を中止する。

- 体調不良・けがの恐れがあります。

使用後は必ずスイッチを「OFF」にする。

- けが・事故の恐れがあります。

電池・ウォッシュブルカバーの取り付け・取り外しは、必ずスイッチを「OFF」にしてから行う。

- けが・故障の恐れがあります。



必ず守る

電池は以下の事を守り、正しく使用する。

- ⊕⊖の向きを確かめ、正しく入れる。
- 使い切った電池はすぐに取り出す。
- 長期間使わないときは、電池を取り出しておく。
- 電池に表示してある注意内容を守る。
- 使用期限内の電池を使用する。
- 種類の違う電池、新しい電池と古い電池と一緒に使わない。
- 電池の発熱・破裂・液漏れなどにより、けが・周囲汚損の恐れがあります。

⚠ 注意

アルカリ乾電池以外は使わない。

- 故障や本来の性能が発揮できない恐れがあります。

本体が破損・変形したり、内部構造が露出した状態で使わない。

- けが・事故の恐れがあります。

ふくらはぎ部以外には使わない。

また、使用中に移動しない。眠らない。

- 体調不良・けが・事故の恐れがあります。



禁止

他のマッサージ機器などと併用しない。

- 体調不良・けが・事故の恐れがあります。

落としたり、ぶつけたり、重いものを乗せたりしない。

- けが・故障の恐れがあります。

業務用として使わない。

また、不特定多数の人が使う場所に置かない。

- 連続過負荷による故障の恐れがあります。



水場禁止

浴室や湿気の多い所で使わない。置かない。

- 絶縁劣化などにより、火災・感電・ショート of の恐れがあります。



水ぬれ禁止

本体は水につけない。水をかけない。ぬれた手で使わない。

- ショート of の恐れがあります。



分解禁止

改造はしない。修理技術者以外の人は、分解・修理しない。

- 火災・けが of の恐れがあります。

※「安全上のご注意」のイラストは、実際の商品とは異なります。



各部のなまえとはたらき

「※」のついた部品はお取り寄せできます。お買い上げ販売店、または弊社「お客様ご相談窓口」へお問い合わせください。(→ 10 ページ)

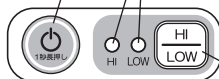
操作パネル

電源スイッチ

押すたびに、「運転」「停止」が切り替わります。

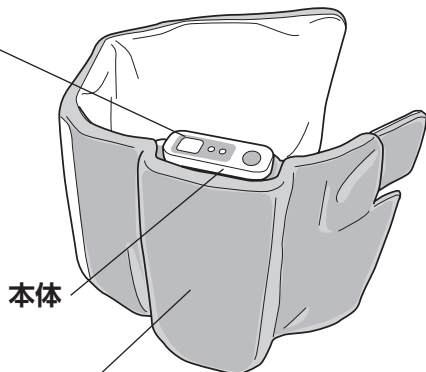
HI/LOW 切替ランプ

現在選択されている強さのランプが点灯します。



HI/LOW 切替スイッチ

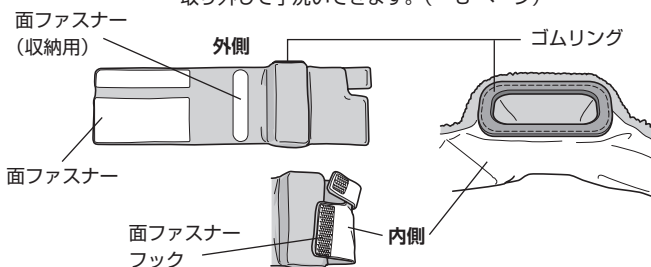
押すたびに、HI/LOW が切り替わります。



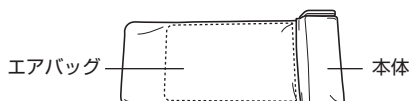
本体

ウォッシュブルカバー※

取り外して手洗いです。(→ 8 ページ)

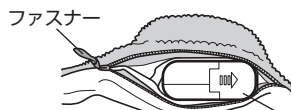


インナーカバー



- 内部に本体とエアバッグが入っています。(取り外すことはできません。)
- 点線の部分が膨らみます。

本体下



電池カバー

カバーを矢印の方向へスライドして、電池を交換します。(→ 5 ページ)



使いかた

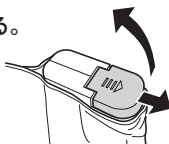
電池の入れかた

●電池について

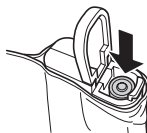
- 必ず単 3 形アルカリ乾電池を 2 本使用します。
- 電池は同じ種類のものを使用してください。
- 乾電池の寿命の目安は約 10 日間です。(1 回 10 分、1 日 2 回使用の場合)
- 電池は 2 本同時に新しいものに交換してください。
- 使用済みの乾電池は、お住まいの地域の条例などに従って廃棄してください。

1 運転を停止し、ファスナーを開ける。
(→ 4 ページ 本体下)

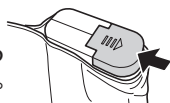
2 本体を持ち、電池カバーを横にスライドして、カバーを押し上げる。



3 電池の⊕極が上(電池カバー)側になるように、乾電池を 2 個入れる。



4 電池カバーを閉め、図の矢印方向へ「カチッ」と音がするまでスライドさせる。



基本的な使いかた

1 面ファスナー(収納用)を外し、ふくらはぎに巻きつける。

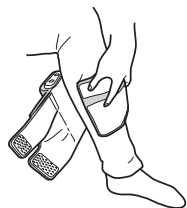
- ご使用前に、必ずウォッシュブルカバー・インナーカバーが破れていないか確認してください。
- 操作パネルが上面となるように巻いてください。
- ストッキングや靴下、ズボンなどの上から巻いてください。

※素足で使うと、足に使用跡がつくときがあります。

※ストッキングを履いて使うときは、面ファスナーがつかないように注意してください。

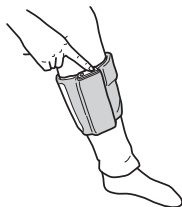
2 面ファスナーがはがれないよう、手でしっかりと押さえて固定する。

- 巻きつけが弱いと使用感が悪い場合があるので、注意してください。
- 巻きつけの強さは、お好みに合わせて調整してください。



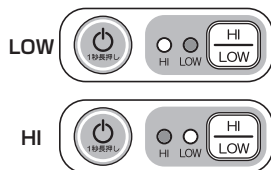
3 電源スイッチを「ピッ」と音がするまで長押し（約 1 秒）する。

- HI/LOW 切替ランプの LOW が点灯し、LOW で運転を開始します。
- 運転を途中で止めるときは、電源スイッチを再度押してください。
- 電源を入れてから、約 10 分後に自動で電源が切れます。



4 HI/LOW 切替スイッチを押して、好みの強さに調整する。

- 選択されている強さの HI/LOW 切替ランプが点灯します。



- 本体をファンヒーターなど熱いものの近くや、布団やコタツの中に入れて使用しないでください。

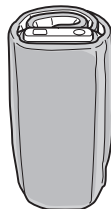
5 運転が終わったら、面ファスナーフックをはがしてふくらはぎから取り外す。

- 面ファスナーフックをはがす際は、ゆっくりと引きはがすようにしてください。



6 面ファスナーが付いている端から内側に丸めていき、面ファスナーフックを面ファスナー（収納用）に止める。

- 必ず電源スイッチが切れていることを確認し、高温・多湿・直射日光の当たる場所やほこりの多い場所を避けて保管してください。
- 小さな子供の手の届くところに置かないでください。
- 長期間使用しないときは、電池を取り外してください。



ご 注 意

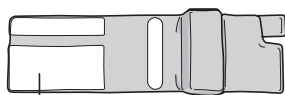
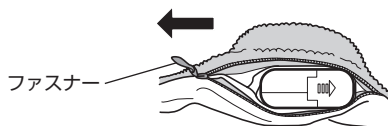
- ふくらはぎ部以外には使用しない。
- 持ち運ぶときは、必ず本体を持つ。
- 定格時間（10 分）を超えて使用しない。
※ 連続使用するときは、30 分以上休ませてから使用する。
- 食後すぐには使わない。

- 使用中に身体に異常を感じたり現れたりしたときは、ただちに使用を中止し、医師に相談する。
- ウォッシュابلカバー・インナーカバーが破れた状態や、ウォッシュابلカバーを外した状態で本製品を使用しない。

ウォッシュブルカバーの外しかた・付けかた

●外しかた

- ① ウォッシュブルカバーのファスナーを開ける。



端までファスナーを開ける

- ② インナーカバーの上から本体をつかみ、操作パネル下の凹みからウォッシュブルカバーのゴムリングを引っ張りながら外す。



- ③ 本体とインナーカバーをウォッシュブルカバーから引き抜く。

●付けかた

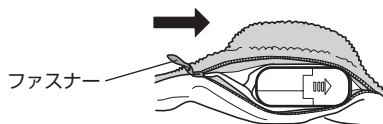
- ① 操作パネルをゴムリング側にして、インナーカバーのエアバッグ側からウォッシュブルカバーに入れる。

- ② ゴムリングの片側を操作パネル下の凹みに引っかける。

図のようにゴムリングのもう片側を引っ張りながら、操作パネル下の凹みにはめる。



- ③ 本体にウォッシュブルカバーをかぶせ、ファスナーを閉める。



端までファスナーを閉める

ご 注 意

- ファスナーの開閉の際に、布や手などをはさまないように注意する。
- ウォッシュブルカバー・インナーカバーを強く引っ張らない。破れることがあります。
- ゴムリングを強く引っ張らない。ゴムが切れることがあります。
- 電池交換、ウォッシュブルカバーの付け外し、持ち運びの際は、必ず本体を持つ。

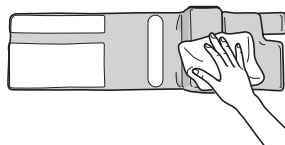


お手入れのしかた

必ず電源スイッチを切り、電池を抜いてからお手入れをしてください。

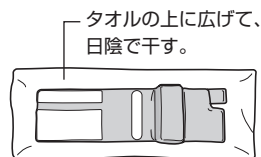
ウォッシュابلカバーのお手入れ

- やわらかい布に水または水で薄めた中性洗剤をふくませ、よくしぼってから軽くおさえるように拭き取る。
- 汚れがひどいときは、本体から取り外し（→ 7 ページ）、本体カバーの洗濯表示に従って手洗いする。
※面ファスナーにゴミ・糸くず・髪の毛などがからまったときは、つまようじなどで取り除いてください。
※洗濯機は使えません。



手洗いする場合

- ① 中性洗剤を使用してやさしく押し洗いする。
 - 漂白成分の入っている洗剤を使用すると色落ちの原因になりますので、注意してください。
 - 色移りする場合がありますので、他のものと分けて手洗いしてください。
- ② 十分にすぎ、軽く押す程度に水を切る。
 - 布地の傷みや縫い糸のほつれの原因になりますので、しぼって脱水しないでください。
- ③ しわを軽くのばし、平置きで陰干しをして十分に乾燥させる。
 - 乾燥機は使用しないでください。
 - 天日干しは布地の縮み、色あせの原因になりますので、注意してください。
 - ぬれたままで本体に取り付けしないでください。
感電、事故の原因になります。



- ウォッシュابلカバーの交換用をお求めの場合は、お買い上げの販売店、または弊社「お客様ご相談窓口」にご相談ください。（→ 10 ページ）
- ウォッシュابلカバーは必ず付属のもの、弊社 TF10 専用のものを使用してください。

インナーカバー・本体のお手入れ

- 乾いたやわらかい布でふき取る。
- 汚れがひどいときは、やわらかい布に水または水で薄めた中性洗剤をふくませ、よくしぼってからふき取る。



ご 注 意

- 水につけたり、水をかけたりしない。
- ペンジン、シンナーを汚れ落としとして使わない。
- 保管する時は、巻いて収納する。
- 製品の廃棄に関しては、お住まいの地域の条例に従って廃棄する。
- 長期間使用しないときは、電池を必ず取り外す。



故障かな？と思ったら

下記のことをお確かめになり、それでも調子が悪いときはただちにご使用を中止し、お買い上げ販売店、または弊社「お客様ご相談窓口」にご相談ください。
(→ 10 ページ)

こんなときは

考えられる原因

処置の方法

運転時の音が気になる。

● 構造上、音が出ることもある。

● 故障ではありませんので、そのままお使いください。

HI/LOW 切替ランプが両方点滅して停止してしまった。

● 巻き付けが弱い。

● しっかりと押さえて巻き付ける。
(→ 5 ページ)

停止してしまった。

● 使い始めてから 10 分以上経ち、自動で電源が切れた。

● 故障ではありません。
(→ 6 ページ)

● 電池の寿命がきた。

● 新しい電池に交換する。
(→ 5 ページ)

● 電池が入ってない。

● 電池を入れる。(→ 5 ページ)

動かない。

● 電池の方向が間違っている。

● 電池の⊕⊖を確認して入れ直す。
(→ 5 ページ)

● 故障している。

● すぐに使用を中止し、「お客様ご相談窓口」にご相談ください。
(→ 10 ページ)

運転が自動で止まらない。

インナーカバーが破れた。

煙が出る。

仕様

品 名	レッグレスト	定 格 時 間	10 分 (内蔵タイマー)
品 番	TF10	ふくらはぎサイズ	29 ~ 45cm
電 源	DC3.0V 単 3 形アルカリ乾電池 (LR6) 2 本		
質 量	255g (電池別)		
寸 法	高さ 35 × 幅 530 × 奥行き 160mm		



アフターサービス

1. 保証書について———保証期間はご購入日より1年間です。

この取扱説明書には裏面に商品の保証書が付いています。保証書はご購入取扱販売店で「販売店名・ご購入日」などの記入をご確認の上、内容をよくお読みの後、大切に保管してください。

2. 修理を依頼されるとき

- 保証期間中は商品に保証書を添えてご購入取扱販売店にご持参ください。
保証書の記載内容にそって修理いたします。
- 保証期間が過ぎているときはご購入取扱販売店にご相談ください。
修理により使用できるときは、お客様のご要望により有料修理いたします。

3. 補修用性能部品の保有期間

当社では、この商品の補修用性能部品（商品の機能を維持するために必要な部品）の保有期間は製造打ち切り後6年としております。

4. ご使用中にふだんと変わった状態になったとき

ただちにご使用を中止し、ご購入取扱販売店に点検・修理をご依頼ください。お客様ご自身での分解修理は危険です。（修理には特殊な技術が必要です）

5. アフターサービスについてご不明の点があるとき

ご購入取扱販売店にお問い合わせください。

- ご転居により、ご購入取扱販売店のアフターサービスを受けられなくなるときは、事前に販売店にご相談ください。
- ご贈答品などで、ご購入取扱販売店のアフターサービスを受けられないときは、
下記の「お客様ご相談窓口」にお問い合わせください。

テスコムお客様ご相談窓口

受付時間：平日9時～17時

- 部品・修理についてのお問い合わせ



0120-343-122

- 商品・お取り扱い・その他のお問い合わせ



0120-106-018

〒390-1242 長野県松本市和田 4217-1

FAX 0263-40-3840

株式会社 **テスコム**

〒141-0031 東京都品川区西五反田 5-5-7

愛情点検



● 長年で使用のレッグレストの点検を！

こんな症状は
ありませんか

- 本体が異常に熱くなる。
- こげくさい臭いがする。
- 製品の一部に割れ・ゆるみ等がある。
- その他、異常や故障がある。

ご使用
中止

事故防止のため、
電池を抜き、
販売店に点検・修理を
ご相談ください。

《無料修理規定》

お買い上げ日から保証期間中に、取扱説明書、本体ラベルなどの注意書に従った正常な使用状態で故障した場合には、本書記載内容に基づき、お買い上げ販売店が無料修理いたしますので商品と本保証書をご持参・ご提示の上、お買い上げ販売店にご依頼ください。

1. 保証期間内でも次のような場合には有料修理となります。

- ① 使用上の誤り、改造や不当な修理による故障または損傷。
- ② お買い上げ後の落下、引っ越し、輸送などによる故障または損傷。
- ③ 火災、地震、水害、落雷などの天災ならびに公害や異常電圧などの外部要因による故障または損傷。
- ④ 業務用としての使用、車両、船舶への搭載など一般家庭用以外に使用された場合の故障または損傷。
- ⑤ 本書の提示がない場合。
- ⑥ 本書にお買い上げ日、お客様名、販売店名の記入のない場合あるいは字句を書き換えられた場合。

2. ご転居の場合は事前にお買い上げ販売店にご相談ください。

3. ご贈答品などで本書に記入してあるお買い上げ販売店に修理を依頼されることができない場合は、「お客様ご相談窓口」にお問い合わせください。

4. 本書は日本国内においてのみ有効です。(This warranty is valid only in Japan.)

5. 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。

● 修理メモ

この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理などについてご不明の場合は、お買い上げ販売店または「お客様ご相談窓口」にお問い合わせください。

保証期間経過後の修理、補修用性能部品の保有期間について詳しくは「アフターサービス」の項をご覧ください。

当製品の保証書にご記入いただいた、お客様の個人情報、修理・交換品の発送のみに使用し、それ以外の目的で使用したり、第三者に提供する事は一切ございません。

保 証 書 持込修理

品番	TF10	保証期間	お買い上げ年月日より 1 年間	保証対象	本体
★ お 客 様	ご芳名	様	★お買い上げ年月日	年 月 日	
	ご住所（〒 ）		住所・店名		
	お電話		電話		
★ 販 売 店					

株式会社 **テスコム** www.tescom-japan.co.jp

本社／東京都品川区西五反田5-5-7 工場／長野県松本市和田4217-1