家庭用

TESCOM

フットレスト

品番:TF20

取扱説明書

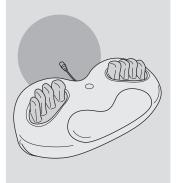
保証書付き

保証書は、裏表紙に付いております。 販売店にて必ず記入を受け、大切に 保管してください。

お買い上げありがとうござい ました。

で使用になる前に、この取扱 説明書を必ずお読みいただき、 正しくで使用ください。

お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られると ころに必ず保管してください。



もくじ



安全上のご注意 ········ 1 ~ 3 各部のなまえとはたらき ····· 4



使いかた ………5~7



お手入れのしかた ………8



故障かな?と思ったら……9



仕様 ······ 9 アフターサービス ······ 10 保証書 ····· 裏表紙



安全上のご注意

- ご使用前に、この「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。
- ここに示した注意事項は、製品を正しく安全にお使いいただき、お使いになる人や他の人々への 危害や財産の損害を未然に防ぐためのものです。必ずお守りください。
- 注意事項は次のように区分しています。

危険

誤った扱いをすると、死亡または重傷を負う可能性があり、かつその切迫の度合いが 高いと想定される内容を示します。

⚠警告

誤った扱いをすると、死亡または重傷を負う 可能性が想定される内容を示します。

注意

誤った扱いをすると、人が傷害を負う可能性 や物的損害のみの発生が想定される内容を 示します。

図記号の例



記号は、「してはいけないこと」の 内容をお知らせするものです。



(左図の場合は分解禁止)



記号は、「しなければならないこと (強制)」の内容をお知らせするもの です。



(左図の場合は電源アダプター をコンセントから抜く)

⚠警告

次の人は使用前に医師に相談する。

- ペースメーカーなど電磁障害の影響を受けやすい、体内埋め込み型医用電気機器を 使用している人
- 悪性腫瘍(しゅよう)のある人
- 心臓に障害のある人
- 妊娠初期の不安定期又は出産直後の人
- 糖尿病などによる高度な抹消循環障害による知覚障害のある人使用する部位に、かつて治療を受けたことのある人

必ず守る

- •足指などに痛み・創傷・疾患(外反母趾・内反母趾)などがある人
- •体温 38℃以上(有熱期)の人や安静を必要とする人
- 骨粗しょう症の人・せきついの骨折・急性疼(とう) 痛性疾患の人
- その他医療機関で治療中の人
- 上記以外に、身体に異常を感じている人
- ◆体調不良・けが・事故の恐れがあります。

連続の使用は10分以内、1日の使用は2回以内にする。

●必要以上の刺激により、体調不良・けが・事故の恐れがあります。

⚠警告



コンセントから電源アダプターを抜くときは、電源アダプターを持って抜く。

●電源アダプターが傷んで、火災・感電・ショートの恐れがあります。

必ず交流 100V で使う。(日本国内専用)

●火災・感雷・やけどの恐れがあります。



ターを抜く

使用後は必ずスイッチを「OFF」にし、電源アダプターをコンセントから抜く。

●火災・感電の恐れがあります。

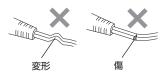
電源コードを傷つけない。

無理に曲げない・ねじらない・引っ張らない・重いものをのせない・熱いものに近付けない・はさみ込まない・加工しない・束ねたまま使わない。

●火災・感電の恐れがあります。

長期間の使用や誤使用により、電源コードが断線する恐れがあるため、次の状態が確認 されたときは使わない。

- 使用中、動いたり止まったりするとき。
- 電源コードがねじれて戻らなくなったとき。
- 電源コード・アダプターの根元部分が 変形・傷んでいるとき。
- コンセントの差し込みがゆるいとき。
- ◆火災・感電・やけど・ショートの恐れがあります。





電源アダプターや本体などに電源コードを巻きつけない。

●電源コードが断線し、火災・感電・やけどの恐れがあります。



乳幼児や子供、自分で意思表示のできない人や身体の不自由な人には使わない。 また幼児の手が届く所で使わない。幼児の手が届く場所に置かない。

●体調不良・けがの恐れがあります。

梱包のポリ袋は幼児の手が届く場所に置かない。

●頭からかぶるなどをすると口や鼻をふさぎ、窒息する恐れがあります。



浴室や湿気の多い所で使わない。保管しない。

●絶縁劣化などにより、火災・感電・ショートの恐れがあります。

水坦林

安全上のご注意

⚠警告



本体は水につけない。水をかけない。ぬれた手で使わない。

ショートの恐れがあります。



改造はしない。修理技術者以外の人は、分解・修理しない。

火災・けがの恐れがあります。

注意

使用中に頭痛を感じたり具合が悪くなるなど、身体に異常を感じたときはすぐに使用を中止する。

●体調不良・けがの恐れがあります。



ウォッシャブルカバー・指力バーの取り付け・取り外しは、必ずスイッチを「OFF」にし、 器具側プラグを取り外してから行う。

●けが・故障の恐れがあります。

専用の電源アダプター以外は使わない。また専用の電源アダプターを別の製品に使わない。

●故障の恐れがあります。

本体・カバーが破損・変形したり、内部構造が露出した状態で使わない。

●けが・事故の恐れがあります。

足指以外には使わない。また、使用中に眠らない。

●体調不良・けが・事故の恐れがあります。

他のマッサージ機器などと併用しない。

◆体調不良・けが・事故の恐れがあります。



本体を落とさない、ぶつけない。本体の上に乗らない、座らない、重い物を乗せない。

●けが・故障の恐れがあります。

業務用として使わない。また、不特定多数の人が使う場所に置かない。

連続過負荷による故障の恐れがあります。

足に装飾品(指輪など)をつけたまま使用しない。

●けが・事故の恐れがあります。

キャスター付きイス・回転イスなどに座って使わない。

●けがの恐れがあります。

※「安全上のご注意」のイラストは、実際の商品とは異なります。



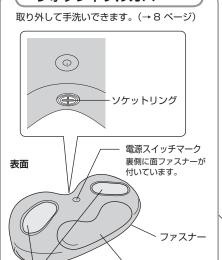
エアバッグ部

せん。

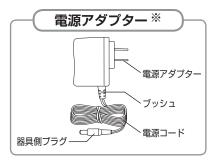
各部のなまえとはたらき

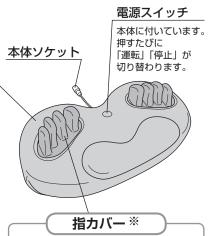
「※」のついた部品はお取り寄せできます。 販売店、または弊社「お客様ご相談窓口」へお問い合わせください。 (→ 10 ページ)

ウォッシャブルカバー※



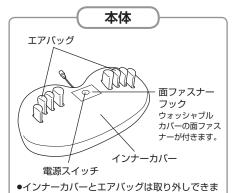
十踏まずパッド





取り外して手洗いできます。(→8ページ)

ひだり



●左右の区別(洗濯表示タグに記載)が あります。

洗濯表示タグ



使いかた

基本的な使いかた

- 本体ソケットに電源アダプターの器具 側プラグをしっかり奥まで差し込む。
 - ◆ TF20 専用の電源アダプター以外は 使用しないでください。



- 2 電源アダプターをコンセントに 差し込む。
- 土踏まずパッドが手前になるように本体を設置する。
 - 本体を安定した場所に置いてください。
 - 必ずイスや床などに座った状態で使用してください。
- **足指でエアバッグをはさむ。**
 - ●必ず素足で使用してください。



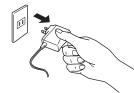
5 エアバッグを手でおさえながら、エア バッグが足指の付け根に当たるように 足を動かす。

- ●足の形により、一部のエアバッグが足指の 付け根にしっかり当たらないことがあり ますが、そのままお使いください。
- 電源スイッチを長押し(1秒)する。
 - ●「ピッ」と音が鳴り、運転を開始します。
 - 電源を入れてから、 約10分で自動的に 電源が切れます。
 - 運転を途中で止める ときは、電源スイッチを 再度押してください。
- 布団やこたつの中、ファンヒーターなど 熱いものの近くで使わないでください。
- 強く踏まないでください。
- 使用中は、足指の力を抜いてください。
- 安定した姿勢でお使いください。



運転が終わったら、足指をエアバッグから外す。

- 定格時間 (10分) を超えて使用しないでください。
 - ※続けて使用するときは 30 分以上休ませてください。
 - ※1日の使用は2回までにしてください。
- 電源アダプターをコンセントから抜き、 器具側プラグを本体ソケットから取り 外す。



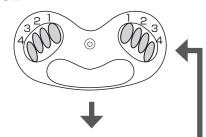


- ●電源アダプターは奥までしっかりと差し込む。
- ・ウォッシャブルカバー・指力バー・インナー カバーが破れた状態で本製品を使用しない。
- ●痛みや刺激が強すぎるときは使用を中止し、 痛みが残る場合は医師に相談する。

動作パターン

図の順番で自動的に、エアバッグが膨らんだり しぼんだりを繰り返します。

- ※ 電源を入れてから約 10 分で自動的に停止 します。
- ① 全てのエアバッグがふくらみ、しぼむ。



② 1 のエアバッグがふくらみ、しぼむ。





③ 2・3・4のエアバッグがふくらみ、しぼむ。



ウォッシャブルカバー・指カバーの外しかた・付けかた

電源アダプターをコンセントから抜き、器具側プラグを本体ソケットから取り外してから、ウォッシャ ブルカバー・指力バーの取り付け・取り外しを行ってください。

●外しかた

- ① ウォッシャブルカバー裏面のファスナーを開け、 本体からウォッシャブルカバーを外す。
 - ウォッシャブルカバーを 外すときに指カバーが 一緒に外れてしまう 場合がありますが、 特に問題はありません。



② ウォッシャブルカバーの、電源スイッチマーク 裏側の面ファスナーをインナーカバーの面ファ

スナーフックから外す。

③ 本体ソケットを持って押し込むようにソケット リングから抜き、ウォッシャブルカバーを取り 外す。

④ 指力バーを取り外す。

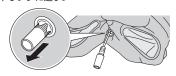


●付けかた

- ①本体ソケットが奥になるように本体を置き、 指力バーを洗濯表示タグが手前に来るように 取り付ける。
 - 安定した場所で、左右を 確認して取り付けて ください。



② ウォッシャブルカバーの内側から本体ソケットを ソケットリングに诵す。

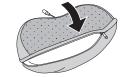


③ ウォッシャブルカバーの面ファスナーと、イン ナーカバーの面ファスナーフックの丸穴同十を 合わせて貼り合わせる。



④ ウォッシャブルカバーを本体にかぶせ、ファス

ナーを閉める。









● ウォッシャブルカバー・インナーカバーを強く引っ張らない。破れることがあります。



お手入れのしかた

必ず電源アダプター・器具側プラグを抜いてからお手入れをしてください。

ウォッシャブルカバー・指カバーのお手入れ

- ウォッシャブルカバー・指力バーはやわらかい布に水または水で薄めた中性洗剤をふくませ、よくしばってから叩くようにふき取る。
 - ※汚れがひどいときは、本体から取り外し(→ 7 ページ)、各カバーの洗濯表示に従って、下記の手順で手洗いしてください。
 - ※洗濯機は使えません。

手洗いする場合

- ①中性洗剤を使用してやさしく押し洗いする。
 - 漂白成分の入っている洗剤を使用すると色落ちの原因になります。
 - 色移りする場合がありますので、他のものと分けて手洗いしてください。
- ② 十分にすすぎ、軽く押す程度に水を切る。
 - 布地の傷みや縫い糸のほつれの原因になりますので、しぼって脱水 しないでください。
- ③しわを軽くのばし、陰干しで十分に乾燥させる。
 - 乾燥機は使用しないでください。
 - ▼日干しは布地の縮み、色あせの原因になります。
 - ぬれたままで本体に取り付けないでください。感電、事故の原因になります。





交換用のウォッシャブルカバー・指力バーをお求めの際は、販売店または弊社「お客様で相談窓口」に ご相談ください。(→10 ベージ)

ウォッシャブルカバー・指力バーは必ず付属のもの、弊社 TF20 専用のものを使用してください。

エアバッグ・インナーカバーのお手入れ

乾いたやわらかい布でふき取る。

汚れがひどいときは、やわらかい布に 水または水で薄めた中性洗剤をふくませ、 よくしぼってからふき取る。

※インナーカバーは 叩くようにふいて ください。



保管

● 高温・多湿・直射日光の当たる場所や ほこりの多い場所を避けて保管する。



- 本体は水につけたり、水をかけたりしない。
- ◆ベンジン、シンナーを汚れ落としとして使わない。



故障かな?と思ったら

下記のことをお確かめになり、それでも調子が悪いときはただちにご使用を中止し、 お買い上げ販売店、または弊社「お客様ご相談窓口」にご相談ください。 (→10ページ)

こんなときは

考えられる原因

処置の方法

運転時の音が気になる。

- 構造上、音が出ることがある。
- 故障ではありませんので、 そのままお使いください。

停止してしまった。

- ●使い始めてから 10 分以上 経っている。
- 故障ではありませんので、30 分以上休ませてから使用時間を 守ってお使いください。
- エア漏れしている。
- すぐに使用を中止し、「お客様ご 相談窓口」にご相談ください。 (→ 10 ページ)
- ■電源アダプター・器具側プラ グが抜けている。
- 電源アダプター・器具側プラグを 正しく接続する。(→5ページ)

動かない。

●電源スイッチが入っていない。

●電源コードが断線している。

● 電源スイッチを長押し(1秒)する。 (→5ページ)

故障している。

運転が自動で止まらない。

ウォッシャブルカバー、指カバーが破れた。

インナーカバーが破れた。

煙が出る。

● すぐに使用を中止し、「お客様ご 相談窓口」にご相談ください。 (→ 10 ページ)

仕 様

品 名	フットレスト	定格時間	10分(内蔵タイマー)
品 番	TF20	コード長さ	1.8m(電源アダプター)
電源	AC100V 50/60Hz	推奨足サイズ	22.0cm ~ 25.0cm
消費電力	4W	付 属 品	ウォッシャブルカバー
質 量	720g		指カバー 電源アダプター
寸 法	高さ 約 123 × 幅 約 320 × 奥行き 約 175mm (ウォッシャブルカバー・指カバー装着時)		電源アダプダー



アフターサービス

1. 保証書について ―――― 保証期間はお買い上げ日より 1 年間です。

この取扱説明書には裏面に商品の保証書が付いています。保証書はお買い上げ販売店で「販売店名・お買い上げ日」などの記入をご確認の上、内容をよくお読みの後、大切に保管してください。

2. 修理を依頼されるとき

- ●保証期間中は商品に保証書を添えてお買い上げ販売店にご持参ください。 保証書の記載内容にそって修理いたします。
- 保証期間が過ぎているときはお買い上げ販売店にご相談ください。修理により使用できる場合は、お客様のご要望により有料修理いたします。

3. 補修用性能部品の保有期間

当社では、この商品の補修用性能部品(商品の機能を維持するために必要な部品)の保有期間は製造打ち切り後6年としております。

4. で使用中にふだんと変わった状態になったとき

ただちにご使用を中止し、お買い上げ販売店に点検・修理をご依頼ください。お客様ご自身での分解修 理は危険です。(修理には特殊な技術が必要です)

5. アフターサービスについてご不明の点があるとき

お買い上げ販売店にお問い合わせください。

- ご転居により、お買い上げ販売店のアフターサービスを受けられなくなる場合は、事前に販売店に ご相談ください。
- ●ご贈答品などで、お買い上げ販売店のアフターサービスを受けられない場合は、 下記の「お客様ご相談窓口」にお問い合わせください。

テスコムお客様ご相談窓口

受付時間:平日9時~17時

●部品・修理についてのお問い合わせ

通話 0120-343-122

●商品・お取り扱い・その他のお問い合わせ

通話 0120-106-018

〒390-1242 長野県松本市和田 4217 - 1

FAX 0263-40-3840

株式会社 テスコム

〒 141-0031 東京都品川区西五反田 5 - 5 - 7

愛情点検

● 長年ご使用のフットレストの点検を!



- 電源コードや電源アダプターが異常に熱くなる。 こんな症状は ● こげくさい臭いがする。
- **ありませんか** 製品の一部に割れ・ゆるみ等がある。
 - その他、異常や故障がある。



事故防止のため、電源 アダプターを抜き、 販売店に点検・修理を ご相談ください。

〈無料修理規定〉

お買い上げ日から保証期間中に、取扱説明書、本体ラベルなどの注意書に従った正常な使 用状態で故障した場合には、本書記載内容に基づき、お買い上げ販売店が無料修理いたし ますので商品と本保証書をご持参・ご提示の上、お買い上げ販売店にご依頼ください。

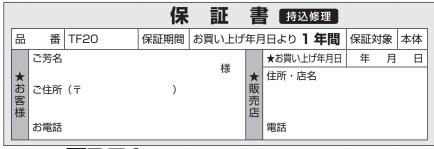
- 1.保証期間内でも次のような場合には有料修理となります。
 - ①使用上の誤り、改造や不当な修理による故障または損傷。
 - ②お買い上げ後の落下、引っ越し、輸送などによる故障または損傷。
 - ③火災、地震、水害、落雷などの天災ならびに公害や異常電圧などの外部要因による故 障または損傷。
 - ④業務用としての使用、車両、船舶への搭載など一般家庭用以外に使用された場合の故 障または損傷。
 - ⑤本書の提示がない場合。
 - ⑥本書にお買い上げ日、お客様名、販売店名の記入のない場合あるいは字句を書き換え られた場合。
- 2.ご転居の場合は事前にお買い上げ販売店にご相談ください。
- 3.ご贈答品などで本書に記入してあるお買い上げ販売店に修理を依頼されることができな い場合は、「お客様ご相談窓口」にお問い合わせください。
- 4.本書は日本国内においてのみ有効です。(This warranty is valid only in Japan.)
- 5.本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。

●修理メモ

この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。 従ってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保 証期間経過後の修理などについてご不明の場合は、お買い上げ販売店または「お客様ご相 談窓口」にお問い合わせください。

保証期間経過後の修理、補修用性能部品の保有期間について詳しくは「アフターサービス」 の項をご覧ください。

当製品の保証書にご記入いただいた、お客様の個人情報は、修理・交換品の発送のみに使 用し、それ以外の目的で使用したり、第三者に提供する事は一切ございません。



株式会社 テスコム www.tescom-japan.co.jp