

ハンド&アームケア

品番：TMS30A

取扱説明書

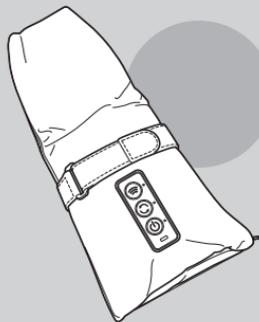
保証書付き

保証書は、裏表紙に付いております。
販売店にて必ず記入を受け、大切に
保管してください。

お買い上げありがとうございました。
ました。

ご使用になる前に、この取扱
説明書を必ずお読みいただき、
正しくご使用ください。

お読みになった後は、お使いに
なる方がいつでも見られると
ころに必ず保管してください。



もくじ



- 安全上のご注意 …………… 1～3
各部のなまえとはたらき …………… 4



- 使いかた …………… 5～7



- お手入れのしかた …………… 8
充電電池の外しかた(廃棄時) …………… 8



- 故障かな?と思ったら …………… 9
仕様 …………… 9



- アフターサービス …………… 10
保証書 …………… 裏表紙



安全上のご注意

安全上のご注意

- ご使用前に、この「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。
- ここに示した注意事項は、製品を正しく安全にお使いいただき、お使いになる人や他の人々への危害や財産の損害を未然に防ぐためのものです。必ずお守りください。
- 注意事項は次のように区分しています。

⚠ 危険

誤った扱いをすると、死亡または重傷を負う可能性があり、かつその切迫度合いが高いと想定される内容を示します。

⚠ 警告

誤った扱いをすると、死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。

⚠ 注意

誤った扱いをすると、人が傷害を負う可能性や物的損害のみの発生が想定される内容を示します。

絵表示の例

⊘ 記号は、「してはいけないこと」の内容をお知らせするものです。

 (左図の場合は分解禁止)

● 記号は、「しなければならないこと(強制)」の内容をお知らせするものです。

 (左図の場合は電源プラグをコンセントから抜く)

⚠ 危険

⊘ 本製品はリチウムイオン電池を使用しています。高温になる場所に置いたり、強い衝撃を与えたりしないでください。(5ページ参照)

破裂・発火・発熱の恐れがあります。

⚠ 警告

⊘ 次の人は使用しない。

● 医師からマッサージを禁じられている人
例：血栓 [そく (塞) 栓] 症、重度の動脈リゅう (瘤)、急性静脈リゅう (瘤)、各種皮膚炎、皮膚感染症 (皮下組織の炎症を含む) など

● 自分で意思表示ができない人や、自分で操作できない人
症状悪化やけが、事故の恐れがあります。

⚠ 医師の治療を受けている人や、次のような症状のある人は、使用する前に医師と相談する。

- ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい、体内埋め込み型医用電気機器を使用している人
- 悪性しゅよう (腫瘍) のある人
- 心臓に障害のある人
- 温度感覚喪失が認められる人
- 妊娠中または出産直後の人
- 糖尿病などによる高度な末しょう (梢) 循環障害による知覚障害のある人
- 皮膚に創傷のある人
- 安静を必要とする人
- 体温38℃以上 (有熱期) の人

例：急性炎症症状 [けん (捲) 急感、悪寒、血圧変動など] の強い時期や衰弱しているとき

- 骨粗しょう (鬆) 症の人、せきつい (脊椎) の骨折、ねんざ (捻挫)、肉離れなど、急性 [とう (疼) 痛性] 疾患の人
- かつて治療を受けたところ、または疾患部へ使用する人
- けんしょう (腱鞘) 炎の人
- 上記以外に、身体に異常を感じている人
体調不良・けが・事故の恐れがあります。

⊘ 手・腕以外に使わない。
けが・事故の恐れがあります。

⚠ 使用中に身体に異常があらわれたり感じたときは、ただちに使用を中止し、医師に相談する。

事故や体調不良を起こす恐れがあります。

必ず、定格出力5V、1A以上のACアダプター・モバイルバッテリーを使用する。

動作不良の原因となります。

充電終了後は必ず充電ケーブルを抜く。

火災・発煙の恐れがあります。ケーブルを差したまま放置しないでください。

プラグのほこり等は定期的に取り除く。
(かわいた布でふき取る。)

湿気により絶縁不良を起こし、火災の原因となります。

モバイルバッテリーを使用する際はPSEマークの付いたものを使用する。

火災・感電の恐れがあります。



お手入れをするときは、必ず充電ケーブルを抜く。

火災や感電、けがの恐れがあります。

USBソケットから充電ケーブルを抜くときは、プラグ部分を持って抜く。

感電・ショート・発火の恐れがあります。

⊘ 充電ケーブルを傷つけない。
● 無理に曲げない ● ねじらない
● 引っ張らない ● 重いものをせない
● 熱いものに近づけない
● はさみ込まない ● 加工しない
● 束ねたまま使わない
● 本体に巻き付けない

火災・感電・やけど・ショートの恐れがあります。

次の状態が確認されたときは使わない。

- 充電ケーブルがねじれて戻らなくなった
- 充電ケーブルの根元部分が変形・傷んでいる
- 充電ケーブルの差し込みがゆるい

火災・感電・やけど・ショートの恐れがあります。

専用の充電ケーブル以外には使わない。また、専用の充電ケーブルを、別の製品に使わない。

火災・感電・故障の恐れがあります。

子供に使わせない。幼児の手の届くところで使わない。けがの恐れがあります。

梱包材 (ポリ袋・電源プラグのカバーなど) ・付属品を、子供の手の届く場所に置かない。

窒息・誤飲の恐れがあります。



⊘ 充電ケーブルをぬれた手で使わない。身体がぬれた状態で使用しない。感電の原因になります。

⊘ 絶対に分解・修理・改造をしない。
火災・感電・けがの恐れがあります。修理は、販売店または弊社お客様ご相談窓口にご相談ください。

⚠ 注意

必ず守る 使用前に、布カバー・内布が破れていないか確認する。

感電・けがの恐れがあります。
どんなに小さな破れでも、ただちに電源を切り、修理を依頼してください。

使用前に操作ボタンや、タイマーが正常に動作するか確認する。

1日の使用時間は、片手10分以内ずつとする。(左手と右手、合計20分以内)

禁止 装飾品(指輪・ブレスレットなど)や、つけ爪などを付けたまま使わない。
爪が長い人や、ストーンなどの付いたネイルアートをしている人は使わない。

けが・故障の恐れがあります。

他の治療器などと同時に使わない。

気分が悪くなったり、体調不良を起こす恐れがあります。

食後すぐや飲酒後に使わない。

体調不良・けがの恐れがあります。

使用中に眠らない。

けが・事故の恐れがあります。

本体の上に物を置かない。
本体を落としたり、強い衝撃を与えない。
破損したら使用しない。

故障・けが・事故の恐れがあります。

エアバッグに故意に力を加えて無理やり止めない。

けが・故障の原因になります。

禁止 ふとんなどの中や、暖房機器などの熱源の近く、直射日光のあたる場所で使わない。

故障・事故・変形の原因になります。

布カバー・内布を引っ張らない。
刃物やとがったもので突き刺したりしない。

けが・故障・破損の原因になります。

お手入れにベンジン、シンナー、アルコール、アルカリ性洗剤、漂白剤などを使用しない。

変形や変色、変質など本体の外装を痛めるだけでなく、ひび割れによるけがの恐れがあります。

本製品は家庭用なので、業務用として使わない。

水ぬれ禁止 水などをかけない。ぬらさない。
水に浸けない。

感電や故障の恐れがあります。

水場禁止 浴室など、水のかかりやすい場所や湿気の多い場所で使用しない、保管しない。

感電や故障の原因になります。

必ず守る ポイント押しアタッチメントは指定部位以外に使用しない。また、骨に当たらない。

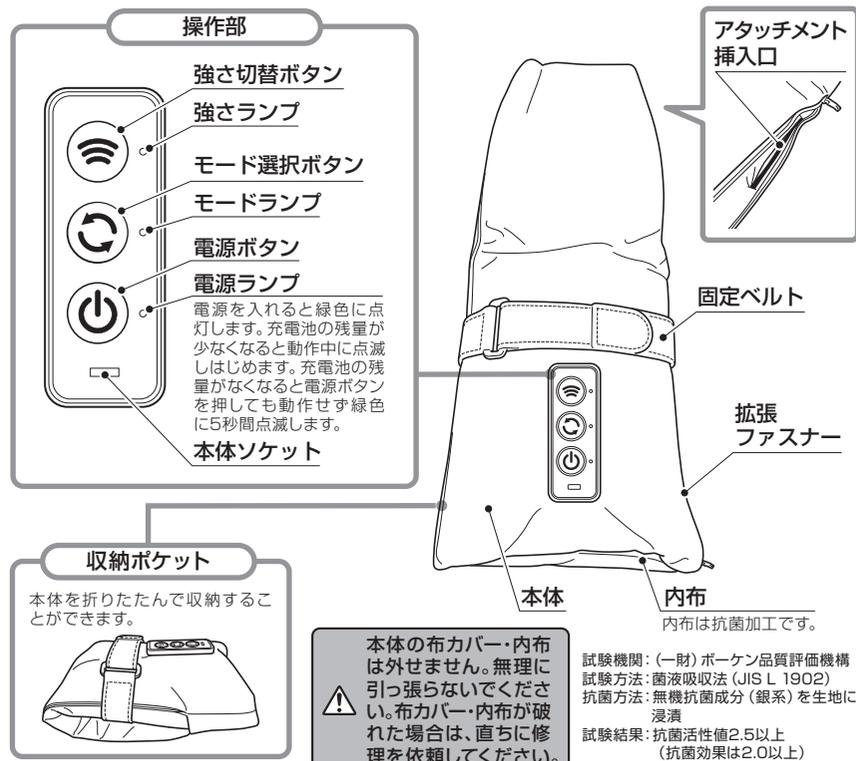
けがの恐れがあります。

動かなくなったり異常を感じたときは、ただちに使用を中止し、お買い上げ販売店に相談する。

※安全上のご注意のイラストは実際の商品とは異なる場合があります。

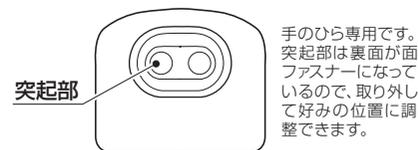
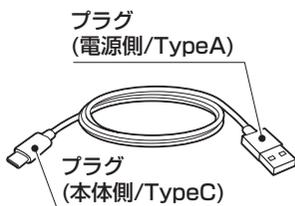
各部のなまえとはたらき

「*」の付いた付属品は、テスコム製品取扱店でご購入いただけます。
製品の品番と必要な部品名をご確認の上、取扱店へご注文ください。
(ホームページからのご購入については10ページ参照)



付属品

- 充電ケーブル*
- ポーチ(収納用)*
- ポイント押しアタッチメント*



製品および部品の仕様は、予告なく変更する場合があります。



使いかた

充電のしかた

- 1 電源が切れていることを確認し、充電ケーブルを本体ソケットに差し込む。
- 2 充電ケーブルをACアダプター・モバイルバッテリーなどに繋ぐ。
定格出力5V、1A以上のACアダプター・モバイルバッテリーを使用してください。
充電中は電源ランプが赤く点灯します。約3.5時間で満充電になります。
※使用直後など、充電池の温度が上がっているときは、電源ランプが紫色に5秒間点滅後消灯します。
充電池が冷めたら充電がはじまります。
- 3 電源ランプが消え充電が完了したら、電源側プラグ→本体側プラグの順に抜く。
充電ケーブルを抜くときは、プラグ部分を持って抜いてください。



- 充電には、この製品専用の充電ケーブルを使う。
- パソコンから充電しない。
- 充電中、本体が温かくなりますが、性能に問題はありません。

はじめての充電や半年以上使わなかったときは

満充電まで（電源ランプが消えるまで）充電してください。
満充電後の使用でもすぐに動作が停止することがあります。
上記のような場合、スイッチを入れて完全に動かなくなるまで動かしてから、8時間以上充電してください。（途中で電源ランプは消えますが、時間まで充電を続けてください。）



充電池（リチウムイオン電池）は、必ず下記の注意事項を守って取り扱う。
破裂・発火・けがの恐れがあります。

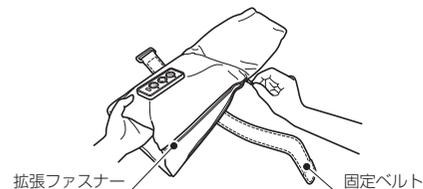
- 火中に投入しない。加熱しない。火の近くや直射日光の当たる場所など、高温になるところに置かない。
- 分解・改造をしない。釘を刺したり、踏みつけたり、強い衝撃を与えない。
- 水・海水・ジュースなどでぬらさない。
- 専用の充電池を他の製品に使用しない。
- コネクタに金属を接触させない。充電池をヘアピンやネックレスなどと一緒に持ち運んだり保管しない。
- 充電池が液漏れして液が目に入ったときは、こすらずに水道水などのきれいな水で十分洗い、ただちに医師の診断を受けてください。液が肌や服に付着したときは、すぐに水道水などのきれいな水で洗い流して、医師にご相談ください。

使用前の準備

布カバー・内布が破れてないことを確認してください。

使いかた

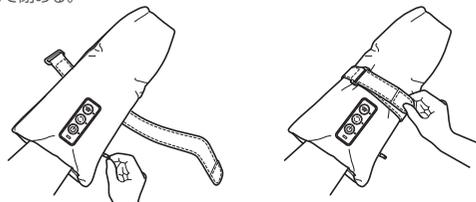
- 1 固定ベルトを外し、拡張ファスナーを開ける。



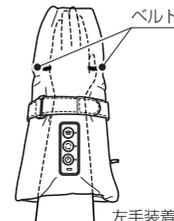
- 2 本体に腕を通し、使用したい位置で本体を固定する。

- 指先から腕までの範囲で好みの場所を選択できます。
拡張ファスナー、固定ベルトの巻き方によって使用感の強さを調節できます。
ゆるめに巻く：弱 すき間なく巻く：強

- ①拡張ファスナーをお好みの位置まで閉める。
- ②固定ベルトを巻きつける。



推奨位置
本体内側のベルトが親指にかかるように腕に通す。
(ベルトは左右にあります)



手の平をより強く使用したいときは

- ①本体が推奨位置にくるように腕に通す。
- ②アタッチメント挿入口から、突起部を上に向けて図の向きに差し込み、好みの場所にあてる。



- ③拡張ファスナーを好みの位置まで閉め、固定ベルトを巻きつける。

3 電源ボタンを押すと リズムカルモード-弱で運転が始まる ので、お好みで変更する。



- 強さ・モードは、使用中いつでも変更できます。
(モードを変更すると、強さは弱に戻ります。)
- 運転開始から約10分でタイマーが動き、停止します。
- 途中で止めたいときは、電源ボタンを押してください。

強さ変更



強さ切替ボタンを押してください。
選んだ強さにより、強さランプの点灯色が変わります。



強さランプ

青点灯：弱
緑点灯：中
赤点灯：強

モード変更



モード選択ボタンを押してください。
選んだモードにより、モードランプの点灯色が変わります。



モードランプ

青点灯：リズムカルモード
テンポ良くエアバックが膨らみ心地よく刺激します。

緑点灯：リラクスマード
ゆっくりパワフルに膨らむエアでしっかりケアします。

赤点灯：しっかり加圧モード
手と腕をそれぞれ集中的に圧迫し、すっきりリフレッシュします。



1日の使用時間は、片手10分以内ずつとする。(左手と右手、合計20分以内)
筋肉や神経に、必要以上の刺激が与えられる恐れがあります。

4 動作が止まったら、固定ベルト、拡張ファスナーを開き、本体から腕を抜く。

- 使用後は、陽のあたらない湿気の少ない場所で保管してください。

長期間使用しないときは

長期間使用しないときは、満充電まで充電してからお手入れをし、ほこりが付かないように布などのカバーをかけて保管してください。



お手入れのしかた

必ず電源を切り、充電ケーブルを抜いてからお手入れをしてください。

乾いたやわらかい布で汚れをふき取る。本体の汚れが落ちにくいときは、「石けん水」または「水で薄めた中性洗剤」に浸したやわらかい布をよく絞ってふき取る。

ご注意

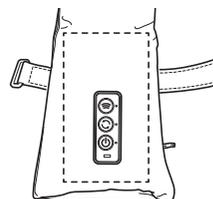
- 水洗いは絶対にしない。
- アルコール・ベンジン・除光液などでふかない。



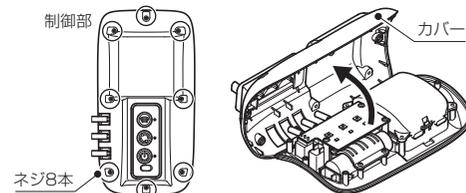
充電電池の外しかた(廃棄時)

これは製品を廃棄するための説明です。修理をお勧めする説明ではありません。この製品はお客様による修理はできません。製品が完全に動かなくなるまで充電電池を放電させてから廃棄してください。

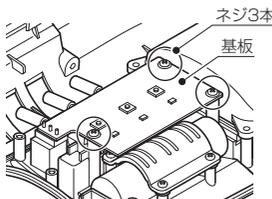
①布カバーを図のようにハサミなどで切り取る。



②制御部のネジを8本外し、図のようにカバーを開ける。
※布カバーは制御部のカバーに接着されています。



③基板についているネジを3本外し、基板を持ち上げる。



④基板下の電池カバーのネジを4本外し、基板から充電電池に繋がっているコネクター(1箇所)を引き抜く。
※外した充電電池は、コネクターにテープを巻き絶縁してください。



製品を廃棄する際は上記の手順で充電電池を外し、充電電池のコネクターにテープなどを貼って絶縁し、リサイクル協力店へお持ちください。貴重な資源となります。

品名：リチウムイオン電池(Li-ion)
公称電圧：DC3.7V 容量：2500mAh 9.25Wh 総量：1組



Li-ion 00



故障かな？と思ったら

下記のことを確かめになり、それでも調子が悪いときはただちにご使用を中止し、お買い上げの販売店、または弊社「お客様相談窓口」にご相談ください。(10ページ参照)

| こんなときは | 考えられる原因 | 処置の方法 |
|---|----------------------------|--|
| 電源が入らない。 動かない。 | ●充電ケーブルが接続されている。 | ●充電ケーブルを抜く。 |
| 電源が入らない。 (電源ランプが緑色に5秒間点滅している) 停止してしまっ。 | ●充電が切れている。 | ●充電してください。(5ページ参照) |
| 停止してしまっ。 | ●運転開始から10分以上経っている。(自動停止した) | ●故障ではありません。 ※使用時間は1日片手10分以内ずつにしてください。(左手と右手、合計20分以内) |
| 使用中の音が気になる。 | | 構造上、音が出ることがありますが、故障ではありません。 そのままお使いください。 |
| 充電ケーブルの根元部分が変形・傷んでいる。 充電ケーブルがねじれて戻らなくなった。 充電ケーブルを折り曲げると、通電したり、しなかったりする。 | | ただちに使用を中止し、専用の充電ケーブルと交換する。最寄りの取扱店にご用命ください。 本体側に異常がある場合は、「お客様相談窓口」にご相談ください。(10ページ参照) |
| 使用中・充電中、電源ランプが紫色に点滅して停止した。 | ●充電電池の温度が上がっている。 | ●30分以上休ませてから使用する。 ●充電電池が冷めたら充電がはじまります。 |
| 布カバー・内布が破れた。 電源ランプが赤く点滅している。 その他の異常、故障がある。 | | ただちに使用を中止し、「お客様相談窓口」にご相談ください。(10ページ参照) |

航空機をご利用になる際は、事前に航空会社へご確認ください。
電圧とプラグは、必ず現地で確認してからお使いください。
変換プラグが必要な場合は、別途ご用意ください。
<https://www.tescom-japan.co.jp/journal/265>



| | | | | |
|----|------------|--|----------|-------------------------------|
| 仕様 | 品名 | ハンド&アームケア | 充電ケーブル長さ | 1m |
| | 品番 | TMS30A | 質量 | 660g(本体のみ) 675g(アタッチメント付き) |
| | 充電電源 | 5V、1A | | |
| | 寸法 | 高さ65×幅160×奥行400mm(本体のみ、使用時) 高さ95×幅160×奥行210mm(本体のみ、収納時) | | |
| | 付属品 | 充電ケーブル、ポイント押しアタッチメント、ポーチ | | |
| | 充電時間 | 約3.5時間 | | |
| | 使用・充電・保管温度 | 10～30℃ | | |
| | 内蔵タイマー | 約10分 | | |
| | | | | |
| | | | | |



アフターサービス

1.保証書について ———— 保証期間はご購入日より1年間です。

この取扱説明書には裏面に商品の保証書が付いています。保証書はご購入の販売店で「販売店名・ご購入日」などの記入をご確認の上、内容をよくお読みの後、大切に保管してください。

2.修理を依頼されるとき

- 保証期間中は商品に保証書を添えてご購入の販売店にご持参ください。保証書の記載内容にそって修理いたします。
- 保証期間が過ぎているときはご購入の販売店にご相談ください。修理により使用できる場合は、お客様のご要望により有料修理いたします。

3.補修用性能部品の保有期間

当社では、この商品の補修用性能部品(商品の機能を維持するために必要な部品)の保有期間は製造打ち切り後6年としております。

4.ご使用中にふだんと変わった状態になったとき

ただちにご使用を中止し、ご購入の販売店に点検・修理をご依頼ください。お客様ご自身での分解修理は危険です。(修理には特殊な技術が必要です。)

5.アフターサービスについてご不明の点があるとき

- ご購入の販売店にお問い合わせください。
- ご転居により、ご購入の販売店のアフターサービスを受けられなくなる場合は、事前に販売店にご相談ください。
 - ご贈答品などで、ご購入の販売店のアフターサービスを受けられない場合は、下記の「お客様相談窓口」にお問い合わせください。

テスコムお客様相談窓口

受付時間:9時～17時
(土・日・祝日・弊社休業日を除く)

●修理についてのお問い合わせ

通話無料 ☎ **0120-343-122**

●その他のお問い合わせ

通話無料 ☎ **0120-106-018**

ホームページでもお問い合わせいただけます。
URL▶<https://www.tescom-japan.co.jp/support/>

●部品・消耗品ご購入について

テスコム製品取扱店、または下記専用ページからご購入いただけます。

※ホームページからご購入の場合は、送料等がかかります。

URL▶<https://www.tescom-shop.jp/parts/>

〒390-1242 長野県松本市和田4217-1 FAX 0263-40-3840

この製品には、リサイクル可能な部品が含まれています。
廃棄の際は、お住まいの地域の条例などに従ってください。

