TESCOM

家庭用

フットマッサージャー

品番：TF1200B

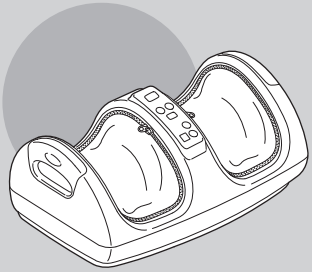
添付文書

取扱説明書

保証書付き

保証書は、裏表紙に付いております。販売店にて必ず記入を受け、大切に保管してください。

お買い上げありがとうございました。ご使用になる前に、この取扱説明書を必ずお読みいただき、正しくご使用ください。
お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。



もくじ



安全上のご注意 …… 1〜4
各部のなまえとはたらき …… 5〜6



使いかた …… 7〜10



お手入れのしかた …… 11



仕様 …… 12



故障かな？と思ったら …… 13



アフターサービス …… 14
保証書 …… 裏表紙



安全上のご注意

●ご使用前に、この「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。
●ここに示した注意事項は、製品を正しく安全にお使いいただき、お使いになる人や他の人々への危害や財産の損害を未然に防ぐためのものです。必ずお守りください。
●注意事項は次のように区分しています。

⚠警告
誤った扱いをすると、死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。

⚠注意
誤った扱いをすると、人が傷害を負う可能性や物的損害のみの発生が想定される内容を示します。

絵表示の例

記号は、「してはいけないこと」の内容をお知らせするものです。


（左図の場合は分解禁止）

記号は、「しなければならないこと（強制）」の内容をお知らせするものです。


（左図の場合は電源プラグをコンセントから抜く）

⚠警告

禁止

次の人は使用しない。

- **医師からマッサージを禁じられている人**
  例：血栓[そく(塞)栓]症、重度の動脈りゅう(瘤)、急性静脈りゅう(瘤)、各種皮膚炎、皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)など
- **自分で意思表示ができない人や、自分で操作できない人**

症状悪化・けが・事故の恐れがあります。

必ず守る

本製品は表面が熱くなるため、熱に敏感でない人は、十分に注意を払う。

比較的低い温度（40～60℃）でも、長時間皮膚の同じ箇所に触れていると、低温やけどの原因になります。

万一、水ぶくれができたり、赤みや痛みが消えないときは、医師に相談してください。
特に、お年寄り・皮膚の弱い人・皮膚感覚の弱い人・糖尿病などによる血行障害のある人・感覚がにぶくなっている人が使うときは、注意してください。

必ず守る

医師の治療を受けている人や、次のような症状のある人は、必ず医師に相談の上、使用する。

- **ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人**
- **悪性しゅよう(腫瘍)のある人**
- **心臓に障害のある人**
- **温度感覚喪失が認められる人**
- **妊娠中または出産直後の人**
- **糖尿病などによる高度な末しょう(梢)循環障害からくる知覚障害のある人**
- **けんしょう（腱鞘）炎の人**
- **皮膚に創傷のある人**
- **安静を必要とする人**
- **体温38℃以上（有熱期）の人**
  例：急性炎症症状［けん(倦)怠感、悪寒、血圧変動など］の強い時期や衰弱しているとき
- **骨粗しょう(鬆)症の人、せきつい(脊椎)の骨折、ねんざ(捻挫)、肉離れなどの急性［とう(疼)痛性］疾患の人**
- **かつて治療を受けたところ、または疾患部へ使用する人**
- **その他、身体に異常を感じている人や、医療機関で治療中の人**

事故・体調不良・けがの恐れがあります。

必ず守る

使用中に身体に異常があらわれたり感じたときや、使用しても効果が現れない場合は、ただちに使用を中止し、医師に相談する。

事故や体調不良をおこす恐れがあります。

使用前に、必ずクッションカバー・内布が破れていないか確認する。（どんなに小さくても、破れている場合はただちに使用を中止し、電源プラグを抜いて修理を依頼する。）

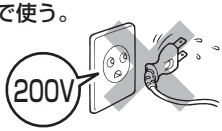
感電・けがの恐れがあります。

補助を必要とする人(子供を含む)は、単独でこの製品を使わない。

使用する際は、安全に責任を負える人の監督・指示のもとで使うようにしてください。また、子供が本製品で遊ばないように注意してください。

必ず交流100Vで使う。（日本国内専用）

火災・感電の恐れがあります。



電源プラグは根元まで確実に差し込む。

発熱による火災や感電の恐れがあります。

電源プラグのほこり等は定期的に取る。（ほこりはかわいた布でふき取る。）

湿気により絶縁不良を起こし、火災の原因となります。

電源プラグを抜く

使用後、お手入れ、クッションカバー交換時は、必ず電源プラグをコンセントから抜いておく。

火災・感電・けがの恐れがあります。

コンセントから電源プラグを抜くときは、必ず電源プラグを持って抜く。

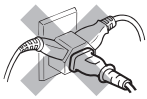
禁 止

クッションカバー・内布を外して使わない。内部構造が露出した状態では絶対に使わない。

けがの恐れがあります。

たこ足配線や、電源コンセントの定格を超える使いかたをしない。

火災の恐れがあります。



電源コードを傷つけない。

- 無理に曲げない
- ねじらない
- 引っ張らない
- 重いものをのせない
- 熱いものに近付けない
- はさみ込まない
- 加工しない
- 束ねたまま使わない
- 本体背面のフック以外には巻き付けない

火災・感電・やけど・ショートの恐れがあります。



次の状態が確認されたときは使わない。

- 電源コードがねじれて戻らなくなった
- 電源コードの根元部分が変形・傷んでいる
- コンセントの差し込みがゆるい



火災・感電・やけど・ショートの恐れがあります。

足部・ふくらはぎ部以外には使わない。頭部・けい部（首）・胸部・腹部や関節部（ひじやひざなど）には使わない。

けが・事故の恐れがあります。



安全上のご注意

禁 止

もみ部と本体ケースのすき間に手や足を入れない。



けが・事故の恐れがあります。

足に装飾品（アンクレット、指輪など）を付けたまま使わない。

けが・故障の恐れがあります。

子供に使わせない。
使用中は子供を近づけない。
また、本体の上や本体の周辺で遊ばせたり、上に乗らせない。



けが・事故の恐れがあります。

梱包材（ポリ袋・電源プラグのカバーなど）を、子供の手の届く場所に置かない。

口や鼻をふさいだり、口に入れるなどして、窒息や誤飲する恐れがあります。

ぬれ手禁止

ぬれた手で電源プラグの抜き差しをしない。

感電の恐れがあります。

身体がぬれた状態で本製品を使わない。

感電・事故の恐れがあります。

分解禁止

本製品の改造・分解・修理は絶対にしない。

火災・感電・けがの恐れがあります。

⚠注意

必ず守る

使用前に、スイッチやタイマーなどが正常に動作することを確認する。
長期間使用しなかったときは、取扱説明書をもう一度読み、本製品が正常に動作することを確認してから使う。

けが・事故の恐れがあります。

必ず守る

本製品でのマッサージは1回10分以内とし、1日に2回までとする。
また同じ部位に使う場合は、30分以上あけて使用する。

筋肉や神経に対して必要以上の刺激となる恐れがあります。

使い始めは、弱い刺激でマッサージする。

けが・体調不良の恐れがあります。

平らで滑りにくい場所で使う。

事故・けがの恐れがあります。

本製品を持ち運ぶときは、必ず取っ手を持つ。

けが・破損の恐れがあります。

動かなくなったり異常を感じたときは、ただちに使用を中止し、電源プラグを抜いて、「お客様ご相談窓口」に相談する。
（14ページ参照）

使用中停電になったときは、ただちに電源プラグを抜く。

通電が再開したときに、けが・事故の恐れがあります。

コード類はねじれをほどいて保管する。

断線・火災・感電の恐れがあります。

禁 止

他の治療器と同時に使わない。

気分が悪くなったり、体調不良を起こす恐れがあります。

食後すぐや飲酒後に使わない。

体調不良・けがの恐れがあります。

使用中に眠らない。

けが・事故の恐れがあります。

禁 止

使用中に本体に足を入れた状態で立ち上がらない。動作中に足を抜いたり入れたりしない。

けが・事故・故障の恐れがあります。

付属品以外は使用しない。

故障の原因になります。

本体の上に立ったり、座ったり、本体を踏み台にしたりしない。

けが・故障の原因になります。

キャスター付きイス・回転イスなどに座って使わない。
寝たり、横たわったりした姿勢で使わない。

けがの恐れがあります。

動作中に移動させない。

けがの恐れがあります。

動作中の各部に故意に力を加えて無理やり止めない。

けが・故障の恐れがあります。

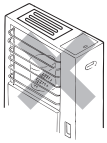
本体を落としたり、強い衝撃を与えない。破損したら使用しない。

故障・けが・事故の恐れがあります。



ストーブなどの熱源の近くや、ホットカーペットなどの暖房器具の上で使わない。

火災・故障・変形の原因となります。



ふとんや毛布などをかぶせて使わない。
コタツやふとんの中などで使わない。

火災・事故・故障の恐れがあります。

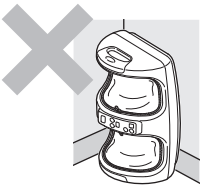
禁 止

素足で使用しない。
(直接皮膚に接触させない)

けがなどの恐れがあります。

たてに置かない。

転倒による事故・けが・破損の恐れがあります。



ベンジンやシンナーでふいたり、殺虫剤などを本体にかけない。

ひび割れ・感電・引火の恐れがあります。

クッションカバーや内布を強く引っ張らない。刃物や鋭利なもので突き刺したりしない。

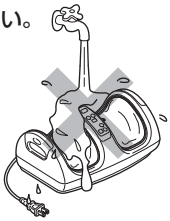
けが・故障・破損の原因になります。

本製品は家庭用なので、業務用として使わない。

水ぬれ禁止

本体に水などをかけない。
ぬらさない。
水に浸けない。

感電・故障の恐れがあります。



水場禁止

浴室など水のかかりやすい場所や湿気の多い場所で使わない。

感電・故障の恐れがあります。

保管の際は、湿気が少ない場所に保管する。

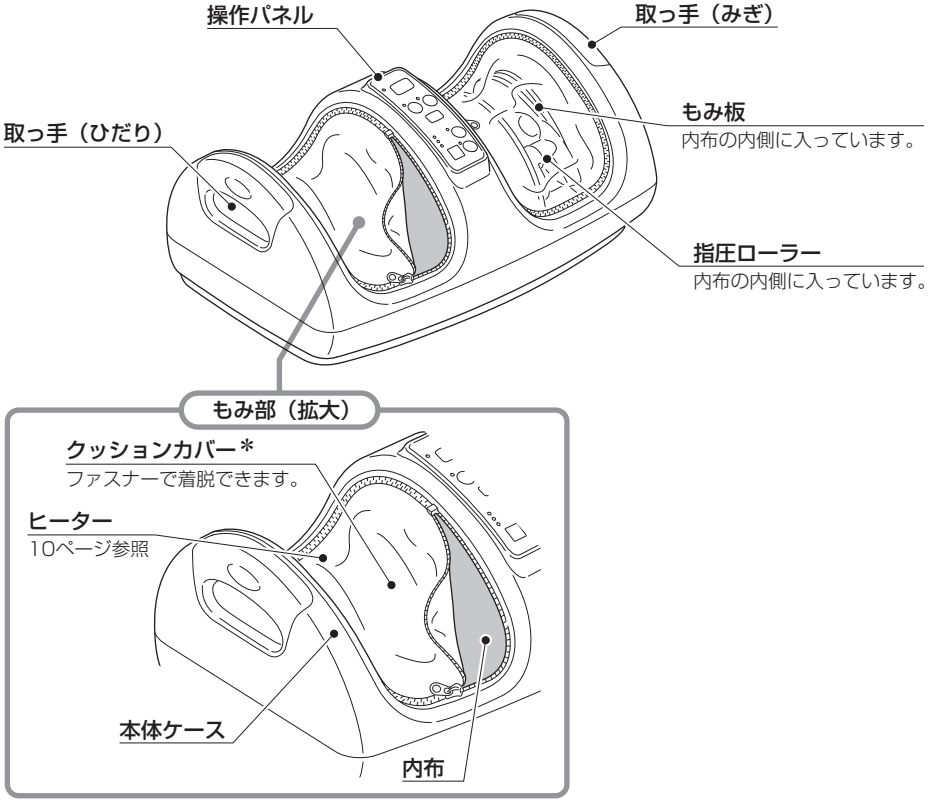
※安全上のご注意のイラストは実際の商品とは異なります。



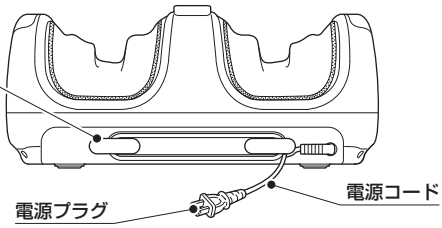
各部のなまえとはたらき

＊の付いた部品・付属品はテスコム製品取扱店でご購入いただけます。
製品の品番と必要な商品名をご確認の上、取扱店へご注文ください。
(ホームページからのご購入については14ページ参照)
製品および部品の仕様は、予告なく変更する場合があります。

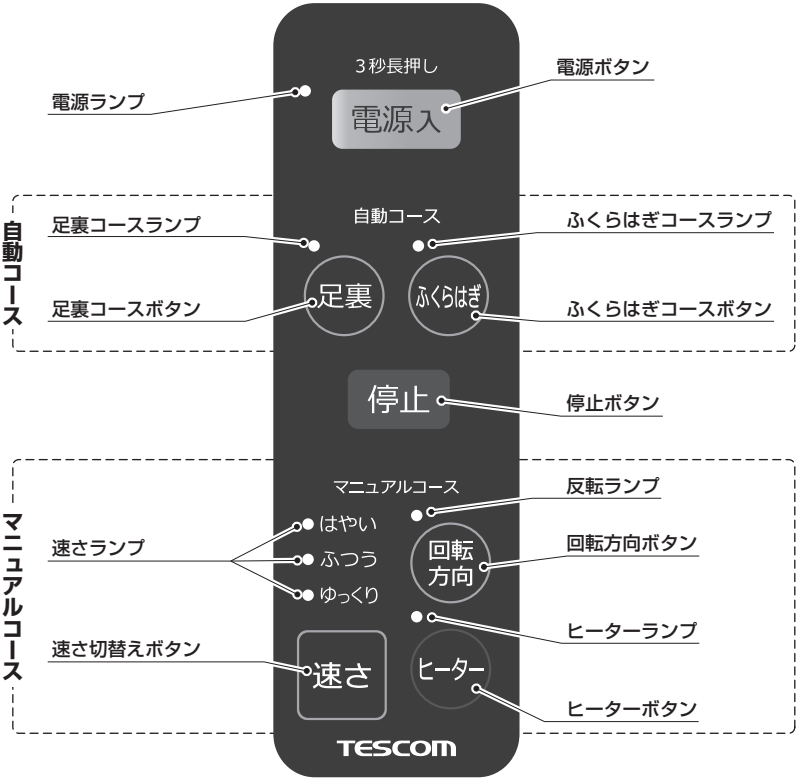
本　体



本体　背面



操作パネル



- 自動コース　：部位に合った速さと回転方向でマッサージします。
- マニュアルコース：お好みで速さと回転方向を選べます。
- ヒーター　　：足先を温めながらマッサージができます。※温熱治療効果はありません。

安全装置について

本製品は、過大な負荷や長時間の連続使用によって内部温度が上昇した場合、製品の故障を防ぐために、“ピー”と5回鳴りながらすべてのランプが点滅して自動停止します。
その場合は、電源プラグをコンセントから抜き、1時間以上休ませてください。



使いかた

ご注意

- 操作パネルのボタンを2つ以上同時に押さない。故障の原因となります。
- テレビやラジオなどのAV機器から1m以上離して使う。また、同じコンセントを使用しない。雑音などが入ることがあります。

使用前の準備

1 必ず内布・クッションカバーが破れていないか確認する。

どんなに小さな破れでも、直ちに使用を中止して修理を依頼（クッションカバー破損の場合は別売りのカバーと交換）してください。
そのまま使用すると、感電・けがの恐れがあります。

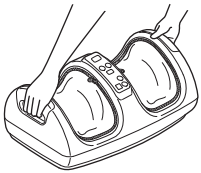
2 本体を安定した場所に置く。

- 床面の傷防止や動作音をやわらげるため、マットなどを下に敷くことをおすすめします。

本体の運びかた

※本体を移動させるときは、電源コードをコード巻きフックに巻き付けてください。
※周囲の人やペット、物などにぶつからないよう注意し、置くときはゆっくり下ろしてください。

取っ手を両手でしっかりとつかんで運びます。

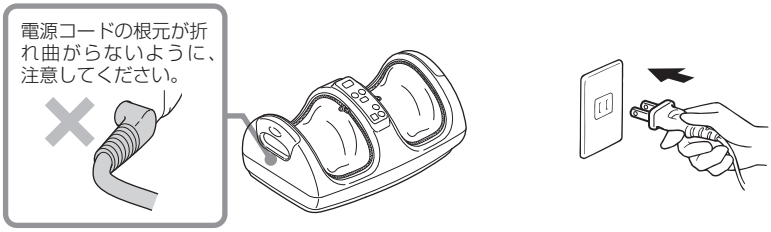


3 コード巻きフックに巻き付けてある電源コードを、すべてほどく。

使いかた

1 電源プラグをコンセントに差し込む。

● “ピー” と音がしてすべてのランプが点滅し、位置調整のためもみ板と指圧ローラーが少し動きます。



2 もみ部に足を入れる。

● もみ板・指圧ローラーの感触を和らげたい場合は、タオルなどをあてて調節してください。

＜足裏と足側面をマッサージするとき＞

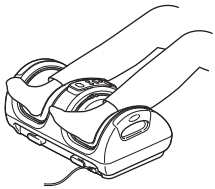
イスに座り、足をもみ板の間に入れます。



● ツボが集中する足裏を刺激することで血行を促進し、疲労を回復させます。

＜足首からふくらはぎをマッサージするとき＞

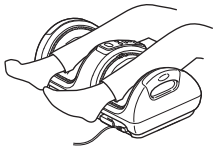
床に座り、足首をもみ板の間に入れます。



● 足首からふくらはぎをマッサージして筋肉の痛み・だるさをもみほぐします。

＜ふくらはぎをマッサージするとき＞

床に座り、ふくらはぎをもみ板の間に入れます。



● ふくらはぎの血行を促進し、むくみ・だるさをやわらげます。

素足で使用しない。
キャスター付きイス・回転イスなどに座って使わない。
寝たり、横たわったりした姿勢で使わない。
けがの恐れがあります。

3 電源ボタンを長押し（約3秒）する。

● 電源ランプが点灯します。

運転を途中で止めるときや、身体に異常を感じたり非常事態が起こったときは、停止ボタンを押してください。
足が外せるように、もみ板が開いた状態まで動いてから停止します。



4 マニュアルコース「ゆっくり」－「正転」－「ヒーター入」で運転が始まるので、お好みで変更する。

● マッサージ開始から約10分でタイマーが働いて停止します。
● 途中で「ピー」と鳴って停止したときは、安全装置が働いています。6ページ『安全装置について』をご覧ください。

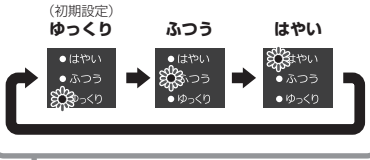
本製品でのマッサージは1回10分以内、1日2回までとする。
また、同じ部位に使う場合は30分以上あける。
筋肉や神経に必要以上の刺激が与えられ、事故や体調不良をおこす恐れがあります。

＜マニュアルコースでマッサージを続ける場合＞

速度と回転方向を変更できます。

速さ切替えボタンを押すたびに、速度が変わります。

● 選択した速さのランプが点灯します。





回転方向を選べます。

● 反転を選択中に反転ランプが点灯します。



＜自動コースにする場合＞

自動コースに変更すると、手動操作はできなくなります。

足裏コースボタン、またはふくらはぎコースボタンを押してください。

足裏コースは、足裏に適した、やさしい刺激でリラックス効果のあるコースです。

● 選択中は、足裏コースランプが点灯します。



ふくらはぎコースは、ふくらはぎや足首に適した、しっかりともみほぐすコースです。

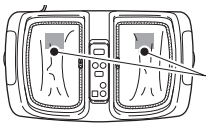
● 選択中は、ふくらはぎコースランプが点灯します。

<ヒーターを切る場合>

ヒーターボタンを押してください。



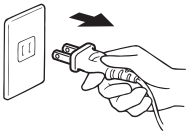
- ヒーター設定時はヒーターランプが点灯します。
- もう一度押すとヒーターが入ります。



この部分が温かくなります。
(温まるまで5分程度かかります。)

※ヒーターはマッサージ中に入/切の操作ができます。

5 マッサージが終わったら、電源プラグをコンセントから抜く。



- 使用後は、陽のあたらない湿気の少ない場所で保管してください。
- 長期間使用しないときは、お手入れをし、ホコリがつかないように布などのカバーをかけて保管してください。



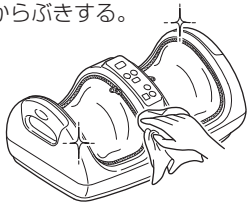
お手入れのしかた

電源プラグをコンセントから抜いてお手入れをしてください。

本　体

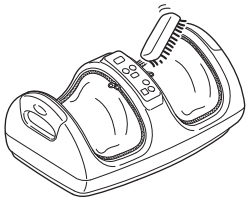
乾いたやわらかい布でふき取る。

汚れがひどい場合は、やわらかい布を「石けん水」や「水で薄めた中性洗剤」に浸し、よくしぼって汚れをふき取ってから、やわらかい布でからぶきする。



クッションカバー

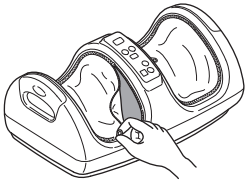
クッションカバーはブラシをかけて、やわらかい布に水または水で薄めた中性洗剤をふくませ、よくしぼってからふき取り、乾燥させる。



クッションカバーの汚れが気になるとき

クッションカバーの汚れが気になるときは、本体から取り外して手洗いしてください。

- 内布は取り外しできません。



1 **ファスナーを開けて、クッションカバーを本体から取り外す。**

2 **漂白成分の入っていない中性洗剤を使い、やさしく押し洗いする。**



3 **よくすすいでから、軽く押す程度に水を切る。**

4 **陰干しで十分に乾燥させる。**

5 **完全に乾いてから、取り外しの逆の手順で本体に取り付ける。**

- クッションカバーに左用/右用はありません。

ご注意

- 本体を水に浸けたり、水をかけたりしない。
- ベンジン、シンナー、アルコール、アルカリ性洗剤、漂白剤などを汚れ落としとして使わない。
- クッションカバーは、他のものと一緒に洗わない。色落ちする場合があります。
- クッションカバーを乾燥機にかけない。



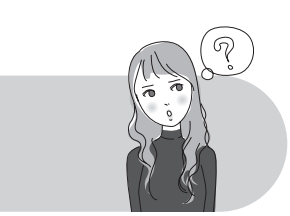
仕様

中国製

販売名	フットマッサージャー TF1200B	種別	機械器具　77　バイブレーター
電源	AC100V 50/60Hz	一般的名称	家庭用電気マッサージ器 （JMDNコード　34662000）
		医療機器分類	管理医療機器
定格消費電力	40W	医療機器認証番号	303AKBZX00044A01
電動機消費電力	33W		
電熱器消費電力	7W	製造販売元	テスコム電機株式会社 長野県松本市和田4217-1
定格時間	10分		
内蔵タイマー	約10分	製造元	**ZHANGZHOU EASEPAL INDUSTRIAL CORPORATION**
質量	5.5kg	材質	本体：ABS樹脂 クッションカバー：ポリエステル94% スパンデックス6%
電源コード長さ	1.8m		
寸法	高さ224×幅499×奥行き305（mm）		
もみ回数	28回/分（ゆっくり）　35回/分（ふつう）　40回/分（はやい）		
たたき回数	84回/分（ゆっくり）　105回/分（ふつう）　120回/分（はやい）		
使用目的または効果	あんま、マッサージの代用。一般家庭で使用すること。 ●疲労回復　●血行をよくする　●筋肉の疲れをとる ●筋肉のこりをほぐす　●神経痛・筋肉痛の痛みの緩解		

廃棄について

地球環境保護のため、本製品を廃棄する際は、お住まいの地域の条例などに従ってください。



故障かな？と思ったら

下記のことをお確かめになり、それでも調子が悪いときはただちにご使用を中止し、お買い上げの販売店、または弊社「お客様ご相談窓口」にご相談ください。
（14ページ参照）

こんなときは	考えられる原因	処置の方法
電源が入らない。 動かない。	●電源プラグが抜けている。	●電源プラグを確実に差し込む。
	●電源ボタンを長押ししていない。	●電源ボタンを3秒間押す。
	●電源コードが断線している。	●ただちに使用を中止して「お客様ご相談窓口」にご連絡ください。（14ページ参照）
ヒーターが温まらない。	●ヒーター使用開始から時間がたっていない。	●ヒーターが温まるまで時間がかかります。
停止してしまった。	●運転開始から10分以上経っている。（自動停止した）	●故障ではありません。 ※使用時間は、1回10分以内にしてください。
	●安全装置が働いた。	●6ページ「安全装置について」の手順で復帰させてください。
マッサージ中の音が気になる。	構造上、以下の音が出ることがありますが、故障ではありません。そのままお使いください。 ・クッションカバーのこすれる音　・指圧ローラーの回転音 ・正転・反転の動作音の違い・負荷をかけたときの音	
クッションカバーが破れた。	ただちに使用を中止し、専用のクッションカバーと交換してください。別売品のお取り寄せについては、お買い上げ販売店、または弊社「お客様ご相談窓口」へお問い合わせください。（14ページ参照）	
内布が破れた。 煙が出る。 電源コードが破損した。 本体が破損した。	ただちに使用を中止し、「お客様ご相談窓口」にご相談ください。（14ページ参照） ※本製品の分解・修理は絶対にしないでください。	

今後のサービス向上のため、右記のQRコードまたはURLからアンケートにご協力くださいませ。ご協力いただいた方の中から抽選で謝礼品をプレゼントいたします。

※QR コードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

https://questant.jp/q/TF1200B



アフターサービス

1.保証書について ――――― 保証期間はお買い上げ日より1年間です。

この取扱説明書には商品の保証書が付いています。保証書はお買い上げ販売店で「販売店名・お買い上げ日」などの記入または販売証明書などの発行をご確認の上、内容をよくお読みの後、大切に保管してください。

2.修理を依頼されるとき

●保証期間中は商品に保証書または販売証明書などご購入日のわかるものを添えてお買い上げ販売店にご持参ください。保証書の記載内容にそって修理いたします。

●保証期間が過ぎているときはお買い上げ販売店にご相談ください。修理により使用できる場合は、お客様のご要望により有料修理いたします。

3.補修用性能部品の保有期間

当社では、この商品の補修用性能部品（商品の機能を維持するために必要な部品）の保有期間は製造打ち切り後6年としております。万一、何らかの理由で保有期間満了後に無料修理対象期間がある場合は、無料修理規定にそって代替機種に無料交換いたします。

4.ご使用中にふだんと変わった状態になったとき

ただちにご使用を中止し、お買い上げ販売店に点検・修理をご依頼ください。お客様ご自身での分解修理は危険ですのでおやめください。分解後は弊社無料修理が受けられなくなります。

5.アフターサービスについてご不明の点があるとき

お買い上げ販売店にお問い合わせください。

●ご転居により、お買い上げ販売店のアフターサービスを受けられなくなる場合は、事前に販売店にご相談ください。

●ご贈答品や譲渡品などで、お買い上げ販売店のアフターサービスを受けられない場合は、下記の「お客様ご相談窓口」にお問い合わせください。

テスコムお客様ご相談窓口

〒390-1242 長野県松本市和田4217-1

受付時間：9時～17時
（土・日・祝日・弊社休業日を除く）
FAX 0263-40-3840

●ホームページからのお問い合わせ
お問い合わせはチャットボットが便利です。
URL ▶ https://www.tescom-japan.co.jp/support/

●修理についてのお問い合わせ
通話無料 **0120-343-122**

●その他のお問い合わせ
通話無料 **0120-106-018**

●部品・消耗品ご購入について
テスコム製品取扱店、または下記専用ページからご購入いただけます。
URL ▶ https://www.tescom-shop.jp/parts/

テスコム電機株式会社 www.tescom-japan.co.jp
工場／長野県松本市和田4217ー1

愛情点検



●長年ご使用のフットマッサージャーの点検を！

こんな症状はありませんか	症状 ●布破れや製品の一部に割れ・ゆるみ等がある。 ●電源コードや電源プラグが異常に熱くなる。 ●こげ臭いにおいがする。 ●その他、異常や故障がある。	▶ ご使用中止	事故防止のため、電源プラグを抜き、販売店に点検・修理をご相談ください。

〈無料修理規定〉

1. お買い上げ日から保証期間中に、取扱説明書、本体ラベルなどの注意書に従った正常な使用状態で故障した場合には、商品と保証書または販売証明書などをご持参・ご提示の上、お買い上げ販売店にご相談ください。本書記載内容に基づき無料修理致します。
2. 保証期間内でも次のような場合には有料修理となります。
   ①使用上の誤り、改造や不当な修理による故障または損傷。
   ②お買い上げ後の落下、引っ越し、輸送などによる故障または損傷。
   ③火災、地震、水害、落雷などの天災もしくは公害や異常電圧などの外部要因による故障または損傷。
   ④業務用としてや共有施設での使用、車両、船舶への搭載など一般家庭用以外に使用された場合の故障または損傷。
   ⑤電源コードやモーターの有寿命部品および、付属品や消耗品の自然摩耗、消耗、経年劣化などによる製品の不具合。
   ⑥お客様のご使用環境や維持・管理方法に起因して生じた故障および損傷の場合。
   ⑦本書の提示がない場合。
   ⑧本書にお買い上げ日、お客様名、販売店名の記入のない場合あるいは字句を書き換えられた場合。
3. ご転居の場合は事前にお買い上げ販売店にご相談ください。
4. 通信販売やご贈答品・譲渡品などでお買い上げ販売店に修理を依頼されることができない場合は、「お客様ご相談窓口」にお問い合わせください。なお、譲渡品や転売品（新品購入を含む）などの場合、最初にご購入されたお客様の保証期間が適用されます。
5. 製品の状態やその他の事情により、修理に代えて製品交換で対応する場合がありますのでご了承ください。
6. 本書に基づき無料修理（製品交換を含む対応）を行った製品の保証期間は、最初のご購入時の保証期間が適用されます。
7. 本書は日本国内においてのみ有効です。（This warranty is valid only in Japan.）
8. 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。

保　証　書

持込修理
※販売店にお持込みください。

品　番	TF1200B	保証期間	お買い上げ年月日より **1 年間**	保証対象	本体 ※付属品・消耗品を除く

★お客様	ご芳名　　様 ご住所（〒　　） お電話	★販売店	★お買い上げ年月日　年　月　日 住所・店名 ※販売証明書などの場合は必ず貼り付けて保管してください。 電話

ご販売店様へ　★印欄は必ず記入してお渡しください。

この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理（無料交換）をお約束するものです。従ってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理などについてご不明の場合は、お買い上げ販売店または「お客様ご相談窓口」にお問い合わせください。
保証期間経過後の修理、補修用性能部品の保有期間について詳しくは「アフターサービス」をご覧ください。

テスコム電機株式会社 www.tescom-japan.co.jp　TEL 0120-106-018
工場／長野県松本市和田4217－1

お客様の個人情報は、修理・交換品の発送のみに使用し、それ以外の目的で使用したり、第三者に提供することは一切ございません。