TESCOM

家庭用

電子レンジ

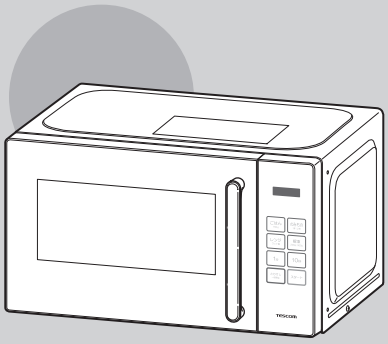
型番：TRT20A

取扱説明書

保証書付き

保証書は、裏表紙に付いております。
販売店にて必ず記入を受け、大切に保管してください。

お買い上げありがとうございました。
ご使用になる前に、この取扱説明書を必ずお読みいただき、正しくご使用ください。
お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。



もくじ



安全上のご注意…… 1〜6
使える容器・使えない容器…… 7
各部のなまえとはたらき… 8〜9



準備……10
使いかた……11〜14
加熱のポイント……15〜17



お手入れのしかた …… 18



故障かな?と思ったら …… 19



仕様……20
アフターサービス…… 21
保証書……裏表紙



安全上のご注意

●ご使用前に、この「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。

●ここに示した注意事項は、製品を正しく安全にお使いいただき、お使いになる人や他の人々への危害や財産の損害を未然に防ぐためのものです。必ずお守りください。

●注意事項は次のように区分しています。

⚠危険

誤った扱いをすると、死亡または重傷を負う可能性が特に高い内容を示します。

⚠警告

誤った扱いをすると、死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。

⚠注意

誤った扱いをすると、人が傷害を負う可能性や物的損害のみの発生が想定される内容を示します。

図記号の例

記号は、「してはいけないこと」の内容をお知らせするものです。



（左図の場合は分解禁止）

記号は、「しなければならないこと（強制）」の内容をお知らせするものです。



（左図の場合は電源プラグをコンセントから抜く）

⚠危険



分解禁止

絶対に分解・修理・改造をしない。

発火・感電・けがの恐れがあります。
修理は販売店またはお客様相談窓口にご相談ください。





禁 止

吸気口・排気口・製品の穴やすき間などに、ピンやクリップなどの金属物・異物・指を入れない。

火災・感電・けがの恐れがあります。
特に子どものいたずらに注意してください。
異物が本体に入ったときは、販売店またはお客様相談窓口にご相談ください。

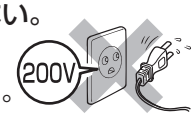
⚠警告



禁 止

交流100V以外で使わない。（日本国内専用）

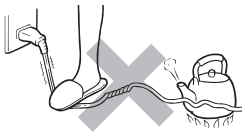
発火する恐れがあります。



電源コードは下記のように扱わない。

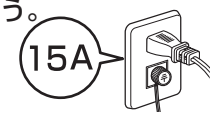
- **無理に曲げない**　**ねじらない**
- **引っ張らない**　**重いものをのせない**
- **熱いものに近付けない**
- **はさみ込まない**　**加工しない**
- **束ねたまま使用しない**

火災・感電の恐れがあります。



必ず守る

定格電流15A以上のコンセントを単独で直接接続して使う。



他の器具とコンセントを併用すると、発火・感電の恐れがあります。

電源プラグは根元まで確実に差し込む。

発煙・発火・感電の恐れがあります。

電源プラグにホコリが付着しないように、定期的に掃除をする。

火災・発火の恐れがあります。

異常・故障時には、ただちに使用を中止し、コンセントから電源プラグを抜く。

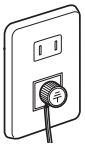
- **電源プラグ・電源コードが異常に熱くなる**
- **使用中、動いたり止まったりする**
- **電源コードの根元部分が変形・痛んでいる**
- **本体が変形したり、異常に熱くなったりする**
- **地震などの緊急時**



火災・感電・けがの恐れがあります。
電源コードや電源プラグが破損している場合は、販売店またはお客様ご相談窓口に修理を依頼してください。

設置時は、アースを確実に取り付ける。

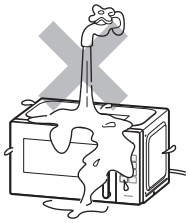
故障や漏電時に、発火・感電の恐れがあります。
（6ページ参照）



水ぬれ禁止

水につけない。
水をかけない。
ぬれた手で、電源プラグの抜き差しはしない。

感電･製品が破損する恐れがあります。



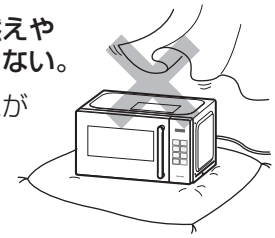
禁 止

調理以外の目的に使わない。

思わぬ事故を起こす恐れがあります。

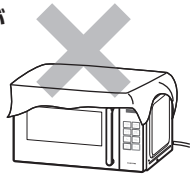
熱に弱いもの・燃えやすいものを近づけない。

火災・発火の恐れがあります。



吸気口や排気口はふさがない。

発火・製品が破損する恐れがあります。



食品や飲み物を必要以上に加熱しすぎない。

過熱により、食品の発煙・発火、飲み物の突然沸とうによる飛び散りで、やけど・けがの恐れがあります。



次のものの過熱には注意してください。
・少量の食品
・油脂の多い食品・液体（バター、生クリーム、オリーブ油など）
・粒入りスープ
・とろみのある食品

加熱直後は上からのぞき込まないでください。

加熱前と加熱後に必ずかき混ぜてください。

安全上のご注意

⚠警告

禁 止

次のものは加熱しない。

● 缶詰や瓶詰



破裂による飛び散りや、衝撃によるターンテーブルの割れなどで、やけど・けがをする恐れがあります。

耐熱容器に入れ替えてください。

● レトルトパックやアルミパック

破裂による飛び散りや、衝撃によるターンテーブルの割れなどで、やけど・けがをする恐れがあります。



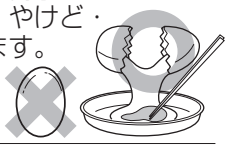
袋から取り出して加熱してください。

レトルトパックは、パッケージの指示に従って加熱してください。

また、食品に同梱されている鮮度保存剤（脱酸素剤）などは、必ず取り出してください。

● ゆで卵、ほぐしてない生卵、目玉焼き

破裂による飛び散りや、衝撃によるターンテーブルの割れなどで、やけど・けがをする恐れがあります。



生卵は必ず割って、ほぐしてください。

● 殻や膜のある食品



破裂による飛び散りや、衝撃によるターンテーブルの割れなどで、やけど・けがをする恐れがあります。

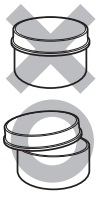
切れ目や割れ目を入れてください。

● アルミ箔、金属容器、金箔などの装飾食器

発煙・発火の恐れがあります。



● フタのある容器



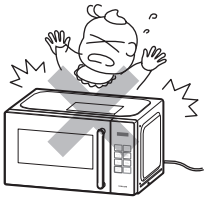
破裂による飛び散りや、衝撃によるターンテーブルの割れなどで、やけど・けがをする恐れがあります。

密閉状態にならないように、フタを外してください。レンジ用のフタやラップするときは、すき間をあけてください。

禁 止

補助を必要とする人（子どもを含む）は、単独でこの製品を使わない。

感電・けが・やけどの恐れがあります。

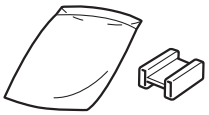


使用する際は、安全に責任を負える人の監督・指示のもとで使うようにしてください。

また、子どもが本製品で遊ばないように注意してください。

梱包材（ポリ袋・電源プラグのカバーなど）を、子どもの手の届く場所に置かない。

口や鼻をふさいだり、口に入れるなどして、窒息や誤飲する恐れがあります。



⚠注意

電源プラグを抜く

万が一、庫内で食品が燃えたり、煙が出たりした場合は、ドアを閉めたまま、

とりけし 一時停止

を押し、電源プラグをコンセントから抜く。

火災の恐れがあります。

- **炎が消えるまでドアを開けないでください。空気が入り炎が大きくなります。**
- **燃えやすいものを本体から遠ざけ、鎮火を待ってください。鎮火しない場合は、水や消火器で消火してください。**
- **そのまま使用せず、販売店またはお客様相談窓口にご相談ください。**

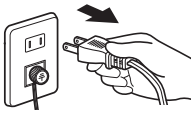
長時間使用しないときは、電源プラグを抜く。

漏電や絶縁低下による火災・感電の恐れがあります。

電源プラグを抜く

コンセントから電源プラグを抜くときは、電源プラグを持って抜く。

電源プラグが傷んで、感電・ショート・発火の恐れがあります。



必ず守る

使用後は必ずお手入れする。

庫内に食品くずや油分が残ったまま加熱すると発煙・発火の恐れがあります。

ラップは、ゆっくり外す。

蒸気や熱により、やけど・けがをする恐れがあります。

ベビーフードや介護食を加熱したときは、加熱後の温度を確認する。

やけど・けがをする恐れがあります。
かき混ぜたりほぐしたりして、温度を均一にしてください。

ドアを開けるときや食品を取り出すときは、注意する。

熱い容器、蒸気、飛び散りで、やけど・けがをする恐れがあります。

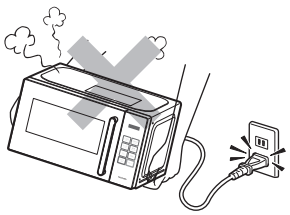
お弁当をあたためるときは、フタ、ラップを外し、ゆで卵や調味料、アルミ箔などは取り出す。

発煙・発火、破裂による飛び散りで、やけど・けがをする恐れがあります。

高温注意

お手入れ・持ち運びは本体が冷めてから行う。
使用中・本体が熱いうちは持ち運ばない。

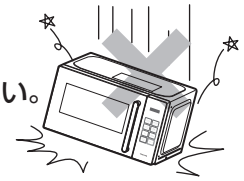
高温になる部分があり、触るとやけどをする恐れがあります。



禁 止

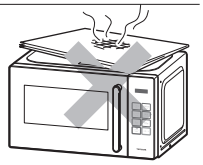
落とさない。
ぶつけない。
破損したら使用しない。

発火・感電・けがの恐れがあります。



本体の上にものを置いて使わない。

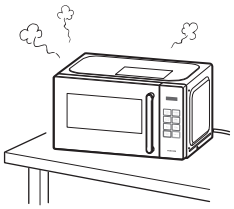
こげ・変形・発火の恐れがあります。



使用中は本体から離れない。

火災・発火の恐れがあります。





ドアにものをはさんだまま使用しない。

電波漏れの恐れがあります。

ドアにぶらさがったり、無理な力や衝撃を加えない。

本体の落下・転倒により、けがや故障をする恐れがあります。また、ドアがガタつき、電波漏れの恐れがあります。



庫内が空の状態で、加熱しない。

破損により、やけど・けがをする恐れがあります。

万が一、破損した場合はそのまま使用せず、修理は販売店またはお客様相談窓口にご相談ください。

業務用として使わない。
不特定多数の人が使う場所に置かない。

連続過負荷による故障の恐れがあります。

外部のタイマーや遠隔操作用の器具を接続しない。

火災や事故を起こす恐れがあります。

安全上のご注意

設置場所について

必ず守る

●壁や家具など、周囲の可燃物から図の距離を離す。

蒸気や熱により壁や家具が変色・変形する恐れがあります。
※熱に弱い壁や家具の近くで使う場合は、図よりさらに離してください。
※窓ガラスがある場合は、排気口（8ページ参照）から20cm以上離してください。
温度差によって割れる恐れがあります。

●テレビやラジオから4m以上離してください。

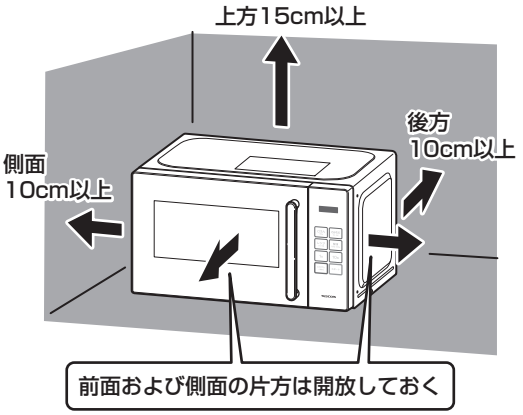
映像や音声が乱れる恐れがあります。

●本体使用中の周辺では、無線LAN機器の通信に注意してください。

電波干渉により、速度低下や途切れやすくなる恐れがあります。
無線LAN機器の取扱説明書などをよくお読みになり、使用してください。

●水のかからない場所に置く。

熱くなったドアのガラスやヒーターが割れることがあります。



※5面を囲む設置はしないでください。

禁 止

●熱に弱い台や敷物などの上で使わない。

火災・やけどの恐れがあります。

●肩よりも高い位置に置いて使わない。

やけど・転倒の恐れがあります。

●不安定な場所や、転倒の恐れがある場所で使わない。

火災・やけどの恐れがあります。

アースの取り付け

設置時は、アースを確実に取り付けてください。故障・漏電時に、発火・感電の恐れがあります。

●アース工事（電気工事資格者によるD種接地工事）が必要な場所

- **湿気の多い場所**
  コンクリート床、酒やしょうゆなどの醸造・貯蔵所など
- **水気のある場所（アースの他に漏電遮断器の設置も必要）**
  土間、洗い場など水を扱う場所、水の飛び散る場所、地下室など結露の起きやすい場所など

●アース線を接続できないもの

ガス管、水道管、電話線や避雷針のアースには、絶対に接続しないでください。

●コンセントにアース端子がない場合

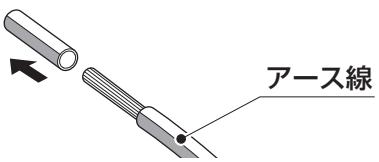
アース端子を取り付けるための工事が必要です。お買い上げの販売店または電気工事店にご相談ください。

●コンセントにアース端子がある場合

次の手順で、必ずアース端子に取り付けてください。

1 アース線先端の皮をむき、先端を外す。

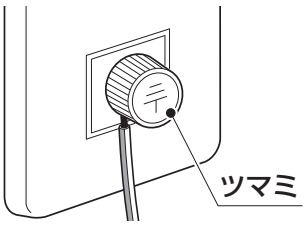
⚠ **芯線を傷つけないように注意してください。**



2 アース端子に確実に固定する。

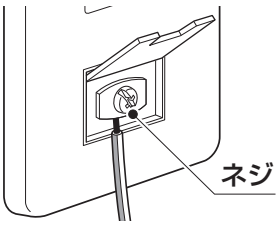
ツマミタイプ

①ツマミをゆるめる。
②アース線先端をネジ部分に巻きつける。
③ツマミをしめる。



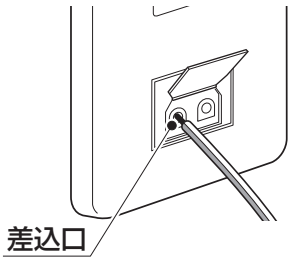
ネジタイプ

①フタを開け、ドライバーでネジをゆるめる。
②アース線先端をネジ部分に巻きつける。
③ドライバーでネジをしめ、フタを閉じる。



ワンタッチタイプ

①フタを開ける。
②アース線先端を差込口に差し込む。
③フタを閉じる。



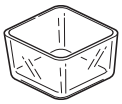
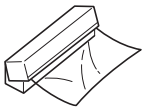
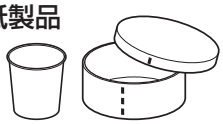
ご注意

- **本体価格に工事費は含まれていません。**
- **アース線が本体アース端子に確実に取り付けられているか確認してください。**
- **設置場所を変更したり、引っ越したりした場合は、再度アースを取り付けてください。**



使える容器・使えない容器

材質、大きさ、形状によって使える容器と使えない容器があります。

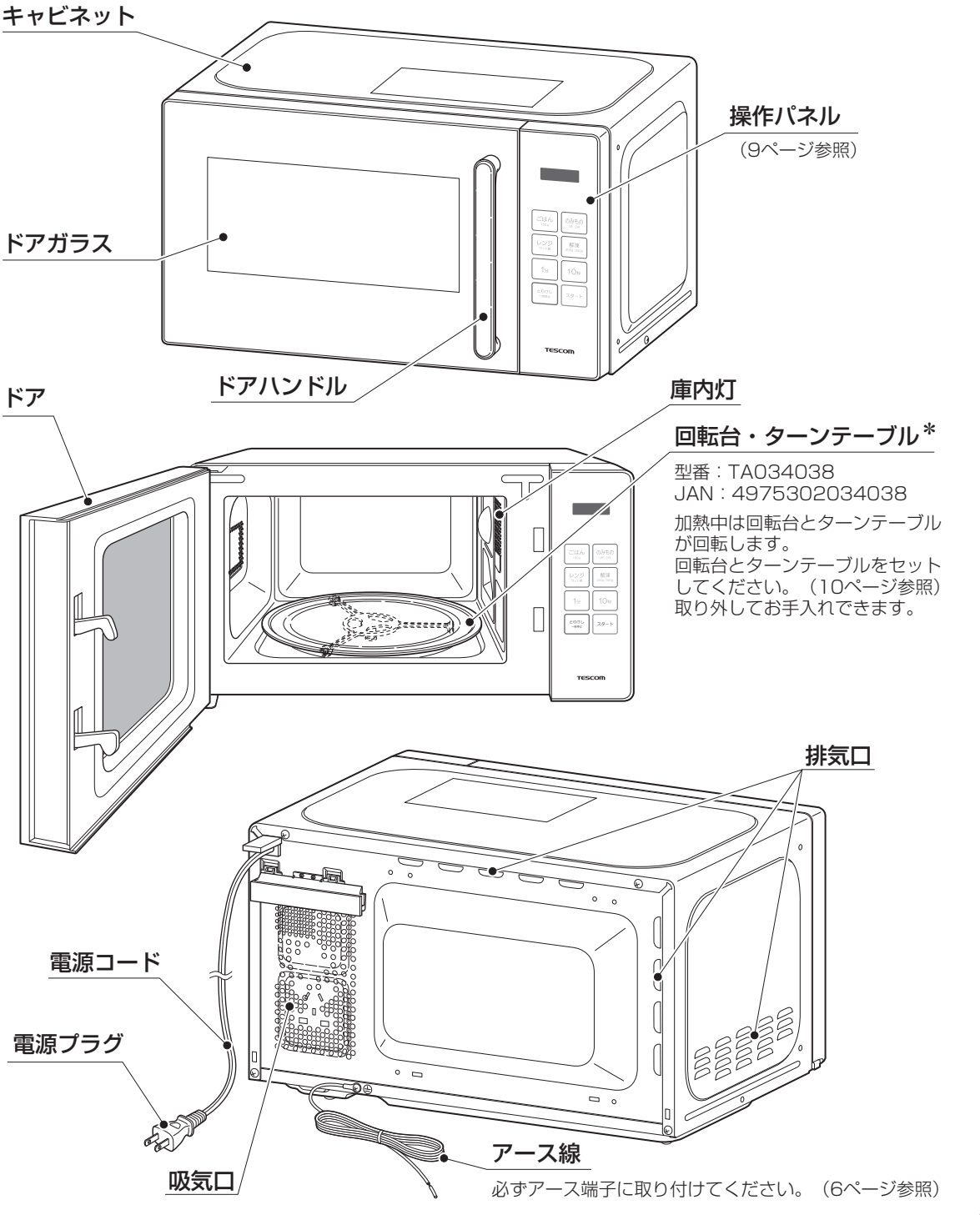
ガラス	**耐熱性があるもの** ○ 	急に熱したり、冷やしたりしないでください。 割れる恐れがあります。 高温になる料理は、耐熱ガラス製容器を使用してください。
	耐熱性がないもの × 	強化ガラス、カットガラス、クリスタルガラスなど 溶けたり、割れたりします。
プラスチック	**耐熱性があるもの** **（耐熱温度 140℃以上）** ○ 	「電子レンジ使用可」の表示があるもの フタのみ熱に弱いものがあります。 油分や糖分の多い料理は高温になり、 変形したり溶けたりする恐れがあります。  時間をかけすぎると、変形したり溶けたりする恐れがあります。
	耐熱性がないもの × 	スチロール、ポリエチレン、メラミン、フェノール、 ユリア樹脂など 変形したり溶けたりします。
陶磁器、 漆器など	**陶器、磁器** ○ 	急に熱したり、冷やしたりしないでください。割れる恐れがあります。 ※絵付け、色絵、ヒビ模様、金や銀の装飾のあるものは器を傷めたり、火花が出たりする恐れがあります。使用できません。
	漆器 × 	漆器は、塗りがはげたり、ひび割れや変色、燃えたりする恐れがあります。使用できません。
金属	**アルミ、ステンレス、ホーローなどの金属、アルミホイル** × 	火花が出るため、使用できません。 金網や金串、金・銀箔のあるフィルムやテープ、 針金の入ったテープ
その他	**ラップ（耐熱温度 140℃以上）** ○ 	油分などが多い料理は高温になり、溶ける恐れがあります。 食品や食品の状態によって、ラップをするものとしないものがあります。（17 ページ参照）
	竹、木、紙製品 × 	こげたり、燃えたりするため、使用できません。 耐熱加工されたクッキングシートなどは、記載されている指示に従ってください。
	特殊な形状の容器 × 	注ぎ口の細い容器など 細い部分が集中的に過熱され突沸しやすく、やけどの恐れがあります。



各部のなまえとはたらき

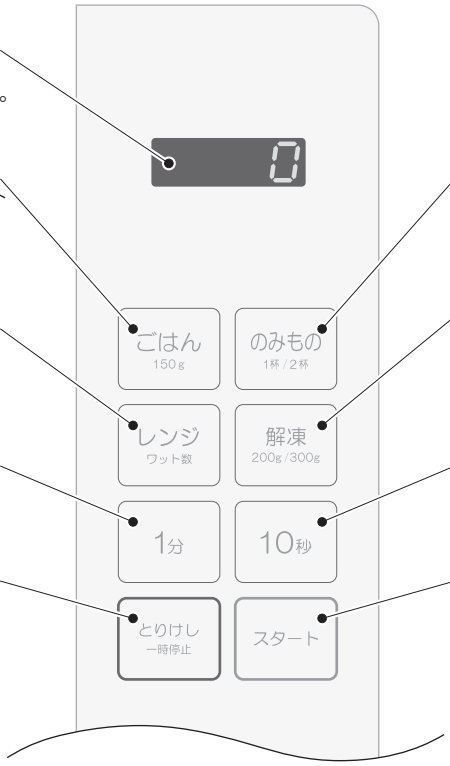
はじめに、すべての部品・付属品が揃っていることをお確かめください。
「＊」の付いた部品・付属品は、テスコム製品取扱店でご購入いただけます。
製品の型番と必要な部品名をご確認の上、お取扱店へご注文ください。
(ホームページからのご購入については21ページ参照)

本　体



各部のなまえとはたらき

操作パネル



表示部
オートメニューの分量、加熱時間、ワット数などを表示します。

[ごはん]ボタン
ごはん 1 杯(約 150g)をオートであたためる設定です。
(11 ページ参照)

[レンジ]ボタン
手動であたためるときのレンジ出力を設定します。
(14ページ参照)

[1 分]ボタン
レンジの加熱時間を1分単位で設定します。

[とりけし]ボタン
操作や加熱を一時停止/中止します。
消音モードを設定/解除できます。(10ページ参照)

[のみもの]ボタン
飲み物 1 杯または 2 杯をオートであたためる設定です。
(12 ページ参照)

[解凍]ボタン
食品 200g または 300g をオートで解凍する設定です。
(13 ページ参照)

[10 秒]ボタン
レンジの加熱時間を10秒単位で設定します。

[スタート]ボタン
加熱を開始/再開します。

オートオフ機能

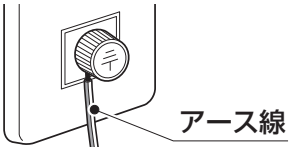
- 無操作が5分間続くと電源がオフになり、表示部の「0」が消灯します。
- ドアを開けると電源がオンになり、表示部に「0」が表示されて待機状態になります。



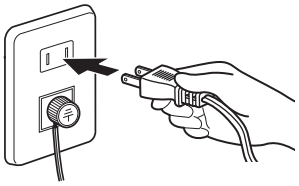
準備

「設置場所について」（5 ページ参照）をよくお読みになり、本体を設置する場所を決め、次の手順に従って設置してください。

1 アース線をアース端子に取り付ける。（6ページ参照）



2 電源プラグをコンセントに差し込む。



長時間使用しないときは、電源プラグを抜く。

漏電や絶縁低下による火災・感電の恐れがあります。

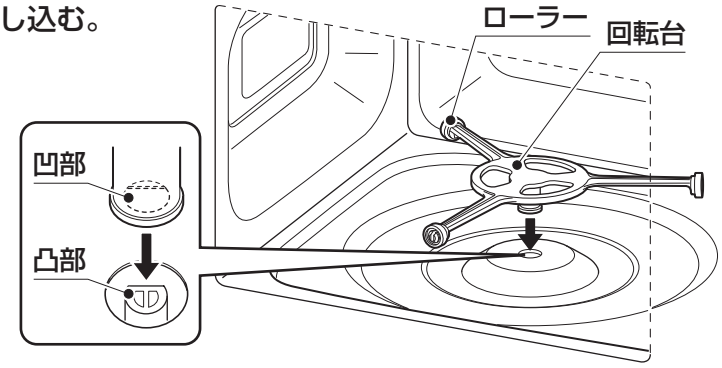
電源プラグを抜く



- 「ピッ」と起動音が鳴り、表示部に「0」が表示されて待機状態になります。

3 回転台の軸を庫内の穴に差し込む。

- 穴の中にある凸部と軸の凹部が合うように、回転台をゆっくり回します。
- 正しく差し込むと、回転台のローラーが庫内の底面に当たります。



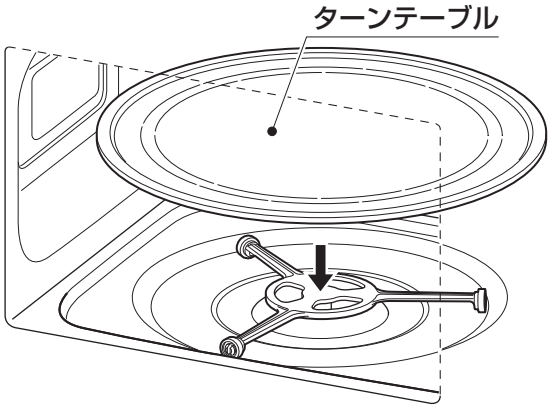
4 回転台の上にターンテーブルをのせる。

- 中央にまっすぐ置いてください。

使用時は、回転台やターンテーブルの汚れや水分をふき取ってください。

発煙や発火の恐れがあります。

必ず守る



ブザー音と操作音を消音する（消音モード）

消音モードにすると、終了音や通知音、操作音などを消音にできます。

とりけし 一時停止 **を3秒以上押すと、消音モードになる。**



消音モード

- 消音モードになると、表示部に「OFF」が表示されます。
- 再度操作をすると、「ピッ」と操作音が鳴り消音モードが解除され、表示部に「On」が表示されます。



使いかた

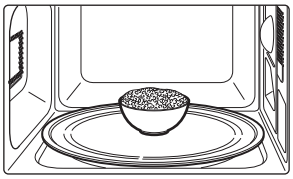
初めてお使いになるときやしばらく使わなかったときは、ご使用前に本体以外の部品を洗ってからお使いください。（18ページ参照）

オートであたためる

ごはん1杯（約150g）をあたためる

1 **ごはんを庫内中央に入れ、ドアを閉める。**

- ごはんは、ターンテーブルの中央に置いてください。表示部に「0」が表示されて待機状態になります。



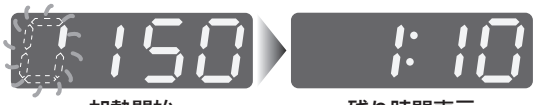


2 ごはん 150g **を押す。**



- ボタンを押してから1分以内に[スタート]ボタンを押さないと、設定内容がキャンセルされます。

3 スタート **を押す。**



加熱開始　　残り時間表示

- 加熱を一時停止するときは、[とりけし]ボタンを押します。
  再開するときは、[スタート]ボタンを押します。
- 一時停止中に再度[とりけし]ボタンを押すと、加熱が中止されます。

4 **あたためが終わると、終了音（ピーピーピーピーピー）が鳴る。**



- 以降は、「加熱が終わったら…」（下記）を参照してください。
- 加熱不足のときは、[レンジ]ボタンの500Wで様子を見ながら再度加熱してください。（14ページ参照）

加熱が終わったら・・・

ドアを開け、食品を取り出す。

ドアを開けるときや食品を取り出すときは、注意する。

熱い容器、蒸気、飛び散りで、やけど・けがをする恐れがあります。

必ず守る

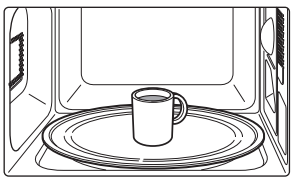
- 表示部に「0」が表示されて待機状態になります。
- 加熱後は忘れずに取り出してください。ドアを開けないと、通知音（ピーピーピーピーピー）が1分間隔で5回鳴ります。その後、表示部に「0」が表示されて待機状態になります。



飲み物1杯または2杯をあたためる

1 飲み物を庫内中央に入れ、ドアを閉める。

● 飲み物は、ターンテーブルの中央に置いてください。
表示部に「0」が表示されて待機状態になります。





2 のみもの（1杯 / 2杯）を押して、分量を決定する。

● ボタンを押してから1分以内に［スタート］ボタンを押さないと、設定内容がキャンセルされます。

1杯：1回押す
2杯：2回押す
※押すごとに「1杯」と「2杯」が切り替わる



1 杯の場合

3 スタート を押す。

● 加熱を一時停止するときは、［とりけし］ボタンを押します。
再開するときは、［スタート］ボタンを押します。
● 一時停止中に再度［とりけし］ボタンを押すと、加熱が中止されます。



加熱開始



残り時間表示

4 あたためが終わると、終了音（ピーピーピーピーピー）が鳴る。

● 以降は、「加熱が終わったら…」（11ページ）を参照してください。
● 加熱不足のときは、［レンジ］ボタンの500Wで様子を見ながら再度加熱してください。（14ページ参照）



禁止

飲み物を必要以上に加熱しすぎない。

過熱により、飲み物の突然沸とうによる飛び散りで、やけど・けがの恐れがあります。



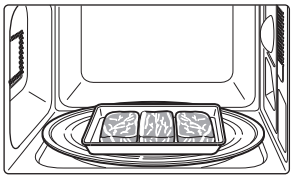
飲み物をあたためるときのポイント

● 加熱前と加熱後に必ずかき混ぜてください。
● ラップをかぶせないでください。
● 容器は背の低い、広口のものにしてください。
● 飲み物は容器の8分目まで入れてください。
● 1回であたためできる分量は2杯までです。
2杯あたためるときは、分量をそろえてください。
● 飲み物1杯の分量を約200mlにしてください。
● 加熱前の参考温度（例）
牛乳（冷蔵庫から出してすぐのもの）（冷蔵庫内約8℃）
コーヒー（室温約20～25℃）
● お酒は手動で様子を見ながら加熱してください。
（15ページ参照）

食品200gまたは300gを解凍する

1 食品を庫内中央に入れ、ドアを閉める。

- 食品は、ターンテーブルの中央に置いてください。表示部に「0」が表示されて待機状態になります。





2 解凍 200g/300g を押して、分量を決定する。

- ボタンを押してから1分以内に[スタート]ボタンを押さないと、設定内容がキャンセルされます。

200g：1回押す
300g：2回押す

※押すごとに「200g」と「300g」が切り替わる



200g の場合

3 スタート を押す。

- 解凍を一時停止するときは、[とりけし]ボタンを押します。
  再開するときは、[スタート]ボタンを押します。
- 一時停止中に再度[とりけし]ボタンを押すと、解凍が中止されます。



加熱開始



残り時間表示

4 解凍が終わると、終了音(ピーピーピーピーピー)が鳴る。

- 以降は、「加熱が終わったら…」(11ページ)を参照してください。
- 加熱不足のときは、[レンジ]ボタンの200Wで様子を見ながら再度解凍してください。(14ページ参照)



解凍するときのポイント

- 冷凍庫から出してすぐに解凍してください。冷凍庫から取り出して冷蔵庫に移動したり、長い時間放置したりしたときは、うまく解凍できないことがあります。
- 1回で解凍できる分量は、約200gまたは300gです。
- 表面の霜は取り除いてください。
- うまく解凍できない場合は、[レンジ]ボタンの200Wで様子を見ながら解凍してください。(14ページ参照)

【肉や魚の解凍】(200Wで加熱する場合の目安)

分量	加熱時間	ラップ
100g	約3分～5分	あり
200g	約5分～7分	あり
300g	約8分～10分	あり
400g	約10分～12分	あり

冷凍するときのポイント

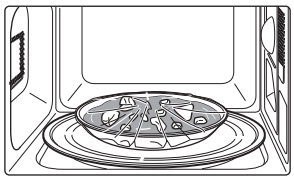
- 新鮮な食材を冷凍してください。
- 食材はぴったりとラップで包み、密封してください。
- 薄切り肉は厚すぎたり薄すぎたりしないように、厚みをそろえてください。
- ミンチ肉は押さえつけずにふんわりと形を整え、2～3cmに厚みをそろえてください。
- 鶏肉は折り曲げず、平たく広げてください。
- 刺身は厚みをそろえてください。また、重ねないでください。

手動であたためる

ワット数と加熱時間を指定してあたためる

1 **食品を庫内中央に入れ、ドアを閉める。**

- 食品は、ターンテーブルの中央に置いてください。表示部に「0」が表示されて待機状態になります。





2 [レンジ ワット数] **を押して、レンジ出力を設定する。**



500W の場合

- お住まいの地域によって、設定できるワット数が異なります。

お住まいの地域が50Hz

500W：1回押す
200W：2回押す

※押すごとに「500W」と「200W」が切り替わる

お住まいの地域が60Hz

650W：1回押す
500W：2回押す
200W：3回押す

※押すごとに「650W」→「500W」→「200W」の順に切り替わる

- ボタンを押してから1分以内に［スタート］ボタンを押さないと、設定内容がキャンセルされます。

3 [1分] **または** [10秒] **を押して、加熱時間を設定する。**



加熱時間表示

- 650W、500Wの場合は、15分まで設定できます。
- 200Wの場合は、30分まで設定できます。
- 加熱のポイントを参考に加熱時間を設定してください。（15ページ参照）

4 [スタート] **を押す。**



加熱開始



残り時間表示

- 加熱を一時停止するときは、［とりけし］ボタンを押します。再開するときは、［スタート］ボタンを押します。
- 一時停止中に再度［とりけし］ボタンを押すと、加熱が中止されます。

5 **あたためが終わると、終了音（ピーピーピーピーピー）が鳴る。**



- 以降は、「加熱が終わったら…」（11ページ）を参照してください。
- 加熱不足のときは、レンジの出力と時間を合わせて、様子を見ながら再度加熱してください。



加熱のポイント

食品や飲み物の種類、容器の材質、大きさ、形状、厚みによって加熱具合が異なります。
うまく加熱できない場合は、手動で様子を見ながら加熱してください。

【あたため】([レンジ]ボタンの500Wで加熱する場合の目安)

メニュー		分量	加熱時間	ラップ
あたため（室温・冷蔵）	ごはん	1 杯(150g)	約 1 分～ 1 分 20 秒	—
	丼もの	1 人分(350g)	約 3 分	あり
	コンビニ弁当	1 人分(400g)	約 2 分	—
	スパゲッティ・焼きそば	1 人分(250g)	約 2 分 30 秒	—
	しゅうまい	8 個(150g)	約 1 分 40 秒	あり
	肉まん・あんまん	1 個(80g)	約 40 秒	あり
	ハンバーグ	1 個(100g)	約 1 分 20 秒	—
	天ぷら・フライ	1 人分(150g)	約 1 分	—
	野菜の煮物	1 人分(150g)	約 1 分 30 秒	あり
	カレー・シチュー	1 人分(200g)	約 2 分	あり
	牛乳・コーヒー	1 杯(200ml)	約 1 分 30 秒～ 1 分 40 秒	—
	お酒	1 本(180ml)	約 1 分 30 秒	—
	みそ汁	1 人分(150g)	約 1 分	—
	バターロール	1 個(30g)	約 10 秒	—
あたため（冷凍）	ごはん	1 杯(150g)	約 3 分	あり
	焼きおにぎり	1 個(80g)	約 1 分 40 秒	あり
	チャーハン・ピラフ	1 人分(250g)	約 4 分	あり
	しゅうまい	12 個(170g)	約 3 分 30 秒	あり
	肉まん・あんまん	1 個(80g)	約 1 分 20 秒	あり
	ハンバーグ	1 個(100g)	約 3 分	あり

【ゆで野菜】([レンジ]ボタンの500Wで加熱する場合の目安)

メニュー		分量	加熱時間	ラップ
野菜	ほうれん草	200g	約 2 分	あり
	キャベツ・白菜	200g	約 2 分 30 秒	あり
	ブロッコリー	200g	約 2 分 30 秒	あり
	なす	200g	約 3 分	あり
	かぼちゃ	200g	約 3 分	あり
	じゃがいも	150g	約 4 分	あり
	さつまいも	200g	約 4 分	あり
	にんじん	200g	約 3 分 30 秒	あり
	大根	200g	約 4 分	あり

加熱のポイント

ポイント
柔らかく仕上げたいときは、水をふりかけてください。
コンビニ弁当の指示通りに加熱してください。（コンビニ以外のお弁当は、容器が耐熱性ではない恐れがあります。）
ぱさついている場合は、サラダ油かバターを加えてください。
皿に並べて加熱してください。
底の紙を取り、サッと水にくぐらせ、ゆったりとラップに包み、皿にのせて加熱してください。 あんまんは、あんが先に熱くなるので注意してください。
重ならないように皿にのせて加熱してください。 イカは、はじけることがあるので、加熱時間を短めにしてください。
深めの容器に入れて加熱してください。
深めの容器に入れて加熱してください。
加熱前と加熱後に必ずかき混ぜてください。
加熱前と加熱後に必ずかき混ぜてください。
加熱前と加熱後に必ずかき混ぜてください。
時間がたつと固くなるので、食べる直前に加熱してください。
冷凍するときは、ごはんを 2 ～ 3cm の厚さにそろえてラップに包んで冷凍してください。 ラップに包んだまま、ターンテーブルに直接のせて加熱してください。
加熱前によくほぐしてください。
水にくぐらせてから、皿に並べて加熱してください。
底の紙を取り、サッと水にくぐらせ、ゆったりとラップに包み、皿にのせて加熱してください。 あんまんは、あんが先に熱くなるため、注意してください。

ポイント
葉と茎は交互に重ねて皿に並べて加熱してください。加熱後、冷水にさらし色止めをしてください。
太い芯には、切り込みを入れてください。
小房に分けてください。加熱後、冷水にさらし色止めをしてください。
用途に合わせて切り、水にさらしアク抜きをしてください。加熱後、冷水にさらし色止めをしてください。
大きさをそろえて切ってください。
丸ごと加熱するときは、庫内中央に置いてください。切って加熱するときは、大きさをそろえて切ってください。
丸ごと加熱するときは、庫内中央に置いてください。切って加熱するときは、大きさをそろえて切ってください。
大きさをそろえて切ってください。
大きさをそろえて切ってください。

加熱のポイント

ラップをするもの・ラップをしないもの

食品や食品の状態によって、ラップをするとうまく仕上がるもの、ラップをしてはいけないものがあります。

ラップをするもの 	●煮物、蒸し物、汁物、調理済み食品全般など、しっとりと仕上げたいとき （冷凍食品は、それぞれ記載のある加熱方法に従ってください。） ●野菜などの下ごしらえ、温野菜 ●ごはん（冷凍） ※ラップは、食品部分にはゆったりとかぶせてください。 ただし、密閉すると破裂する恐れがあります。 ※カレーやシチューなどにラップが直接触れないようにかぶせてください。 （油分が多いため、ラップが溶ける恐れがあります。） ラップは加熱後すぐに取り外してください。食品が変形する恐れがあります。
ラップをしないもの 	●揚げ物、焼き物、炒め物など、水分を飛ばしぎみにしたいとき ●ごはん（常温・冷蔵）



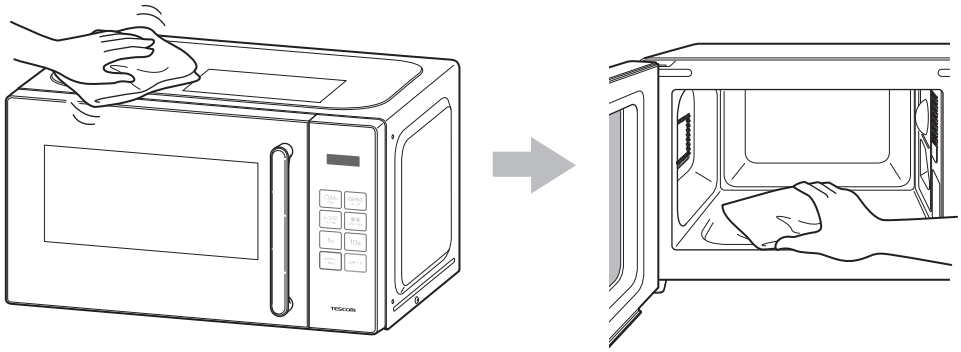
お手入れのしかた

電源プラグをコンセントから抜き、本体が十分に冷めてからお手入れをしてください。

本　体

薄めた食器用中性洗剤に布を浸し、よくしぼってから、外側・庫内の汚れをふき取った後、乾いた布でよくふき取る。

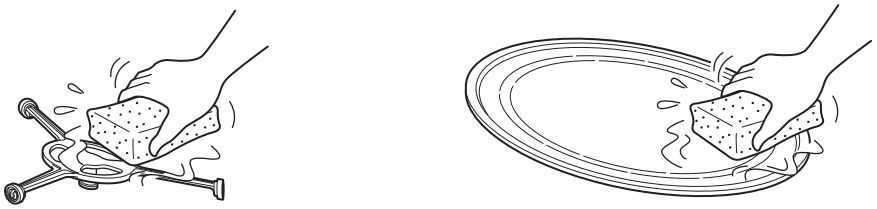
- 吸気口・排気口(8 ページ参照)についたほこりなどは、乾いた布で定期的に取り除いてください。



回転台・ターンテーブル

スポンジに食器用中性洗剤をつけて洗い、水かぬるま湯(40℃以下)でよくすすぎ、乾いた布でふき取る。

- 回転台とターンテーブルを汚れたまま使用すると、発煙・発火の恐れがあります。
- 庫内に食品くずや油分が残ったまま加熱すると、発煙・発火の恐れがあります。
- 乾燥後は本体に必ずセットしてください。（10ページ参照）



ご注意

- **本体は水につけたり、水をかけない。**
- **食器洗い乾燥機や食器乾燥機は使わない。**
- **庫内、付属品が変色する場合がありますが、性能・衛生上問題ありません。**
- **ベンジン・シンナー・金属たわし・磨き粉・化学ぞうきんを汚れ落としとして使わない。**
- **ドアガラスに傷をつけない。ガラスが割れる恐れがあります。**



故障かな？と思ったら

下記のことをお確かめになり、それでも調子が悪いときはただちにご使用を中止し、お買い上げの販売店、または当社「お客様ご相談窓口」にご相談ください。
（21ページ参照）

こんなときは	考えられる原因	処置の方法
電源が入らない。 庫内灯が点灯しない。	●電源プラグがコンセントから抜けている。	●電源プラグをコンセントに差し込む。
	●配電盤のブレーカーが切れている。	●他の電化製品の電源を切る。 ●他のブレーカーのコンセントに接続する。
	●停電している。	●停電復帰を待つ。
ボタンが反応しない。 ボタンを押しても表示部に「0」が表示されない。	●オートオフ機能が働いている。	●ドアを開閉して、「0」を表示し待機状態にする。
	●ドアが開いている。	●ドアを確実に閉める。
ターンテーブルが回転しない。 回転がスムーズでない。 加熱中に異常音がする。	●回転台、ターンテーブルが正しくセットされていない。	●正しくセットする。 （10 ページ参照）
	●回転台のローラーに食品くずや油分が付着している。	●食品くずや油分を取り除く。 （18 ページ参照）
	●食品や容器が庫内に触れている。	●食品や容器を中央に置く。 ●食品や容器を庫内に触れない大きさにする。
食品が十分に加熱されていない。	●食品の分量が多い。	●食品の分量を減らす。
	●加熱時間の設定が短い。	●再度加熱時間を設定し、加熱する。
加熱中に火花が出る。 煙が出ている。 こげ臭い。	●アルミ箔、金属容器、金箔などの装飾食器を使用している。	●使用できる容器に変更する。 （7 ページ参照）
	●庫内に食品くずや油分が付着している。	●食品くずや油分を取り除く。 （18 ページ参照）
	●油脂類が多い食品を加熱した。	●油脂が多い食品を加熱すると、食品から落ちた油脂が熱せられ、煙が出る場合がある。
庫内やドアに水滴が付着する。	●気密性が高いため、庫内やドアに水滴が付着する場合がある。	●冷めた後で、乾いた布でふき取る。
ブザー音が鳴らない。	●消音モードになっている。	●消音モードを解除する。 （10 ページ参照）



仕様

品名		電子レンジ
型番		TRT20A
電源		AC100V　50/60Hz
電源方式		トランス式
庫内容量		17L
電子レンジ	消費電力	900W/1200W
	高周波出力	50Hz：500W、200W 相当
		60Hz：650W、500W、200W 相当
	発振周波数	2450MHz
外形寸法		幅 440㎜×奥行 325㎜×高さ 255㎜ （ドアハンドルを含む奥行 357mm）
加熱室有効寸法		幅 275㎜×奥行 307㎜×高さ 175㎜
ターンテーブル直径		255mm
質量		約 10.2Kg
電源コード長さ		約 1.5m
付属品		回転台、ターンテーブル

製品および部品の仕様は、予告なく変更する場合があります。

消費電力量の目安	
区分名	A（単機能レンジ）
電子レンジ機能の年間消費電力量	60.03kWh/ 年（50/60Hz）
年間待機時消費電力量	0.0kWh/ 年
年間消費電力量	60.03kWh/ 年（50/60Hz）

- 年間消費電力量（kWh/ 年）は省エネ法・特定機器「電子レンジ」測定方法による数値です。区分名も同法に基づいています。
- 実際にお使いになるときの年間消費電力量は周囲環境、使用回数、使用時間、食品の量によって変わります。



アフターサービス

1. 保証書について――――― 保証期間はお買い上げ日より 1 年間です。

この取扱説明書には裏面に製品の保証書が付いています。保証書はお買い上げ販売店で「販売店名・お買い上げ日」などの記入または販売証明書などの発行をご確認の上、内容をよくお読みの後、大切に保管してください。

2. 修理を依頼されるとき

●保証期間中は製品に保証書または販売証明書などご購入日のわかるものを添えてお買い上げ販売店にご持参ください。保証書の記載内容にそって修理いたします。
●保証期間が過ぎているときはお買い上げ販売店にご相談ください。修理により使用できる場合は、お客様のご要望により有料修理いたします。

3. 補修用性能部品の保有期間

当社では、この製品の補修用性能部品（製品の機能を維持するために必要な部品）の保有期間は製造打ち切り後 8 年としております。万が一、何らかの理由で保有期間満了後に無料修理対象期間がある場合は、無料修理規定にそって対応いたします。

4. ご使用中にふだんと変わった状態になったとき

ただちにご使用を中止し、お買い上げ販売店に点検・修理をご依頼ください。お客様ご自身での分解修理は危険ですのでおやめください。分解後は当社無料修理が受けられなくなります。

5. アフターサービスについてご不明な点があるとき

お買い上げ販売店にお問い合わせください。
●ご転居により、お買い上げ販売店のアフターサービスを受けられなくなる場合は、事前に販売店にご相談ください。
●ご贈答品や譲渡品などで、お買い上げ販売店のアフターサービスを受けられない場合は、下記の「お客様ご相談窓口」にお問い合わせください。

テスコムお客様ご相談窓口
〒 390-1242 長野県松本市和田 4217-1

受付時間：9 時～ 17 時
（土・日・祝日・当社休業日を除く）
FAX 0263-40-3840

●ホームページからのお問い合わせ
お問い合わせはチャットボットが便利です。
URL ▶ https://www.tescom-japan.co.jp/support/

●修理についてのお問い合わせ
通話無料 **0120-343-122**

●その他のお問い合わせ
通話無料 **0120-106-018**

●部品・消耗品ご購入について
テスコム製品取扱店および右記QRからご購入いただけます。

テスコム電機株式会社　工場／長野県松本市和田4217-1

この製品には、リサイクル可能な部品が含まれています。
廃棄の際は、お住まいの地域の条例などに従ってください。

愛情点検



●長年ご使用の電子レンジの点検を！

こんな症状はありませんか	症状 ●電源コードや電源プラグが異常に熱くなる。 ●こげ臭いにおいがする。 ●製品の一部に割れ・ゆるみなどがある。 ●その他、異常や故障がある。	▶ ご使用中止	事故防止のため、電源プラグを抜き、販売店に点検・修理をご相談ください。

今後のサービス向上のため、右記のQRまたはURLからアンケートにご協力くださいませ。ご協力いただいた方の中から抽選で謝礼品をプレゼントいたします。

https://questant.jp/q/TRT20A

〈無料修理規定〉

1. お買い上げ日から保証期間中に、取扱説明書、本体ラベルなどの注意書に従った正常な使用状態で故障した場合には、製品と保証書または販売証明書などをご持参・ご提示の上、お買い上げ販売店にご相談ください。本書記載内容に基づき無料修理いたします。
2. 保証期間内でも次のような場合には有料修理となります。
   ① 使用上の誤り、改造や不当な修理による故障または損傷。
   ② お買い上げ後の落下、引っ越し、輸送などによる故障または損傷。
   ③ 火災、地震、水害、落雷などの天災もしくは公害や異常電圧などの外部要因による故障または損傷。
   ④ 業務用としてや共有施設での使用、車両、船舶への搭載など一般家庭用以外に使用された場合の故障または損傷。
   ⑤ 電源コードやモーターの有寿命部品および、付属品や消耗品の自然摩耗、消耗、経年劣化などによる製品の不具合。
   ⑥ お客様のご使用環境や維持・管理方法に起因して生じた故障および損傷の場合。
   （例：電源コードの巻きつけなどによる断線、吸込口の破損・目詰まり、毛髪・ホコリの吸込み・侵入、動物毛の侵入および動物による損傷など）
   ⑦ 保証書の提示がない場合。
   ⑧ 保証書にお買い上げ日、お客様名、販売店名の記入のない場合あるいは字句を書き換えられた場合。
3. ご転居の場合は事前にお買い上げ販売店にご相談ください。
4. 通信販売やご贈答品・譲渡品などでお買い上げ販売店に修理を依頼されることができない場合は、「お客様ご相談窓口」にお問い合わせください。なお、譲渡品や転売品（新品購入を含む）などの場合、最初にご購入されたお客様の保証期間が適用されます。
5. 製品の状態やその他の事情により、修理に代えて製品交換で対応する場合がありますのでご了承ください。
6. 本書に基づき無料修理（製品交換を含む対応）を行った製品の保証期間は、最初のご購入時の保証期間が適用されます。
7. 本書は日本国内においてのみ有効です。(This warranty is valid only in Japan.)
8. 保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。

保　証　書

持込修理
※販売店にお持込みください。

型　番	TRT20A	保証期間	お買い上げ年月日より **1 年間**	保証対象	本体 ※付属品・消耗品を除く

★お客様	ご芳名　　様 ご住所（〒　　） お電話	★販売店	★お買い上げ年月日　年　月　日 住所・店名 ※販売証明書などの場合は必ず貼り付けて保管してください。 電話

ご販売店様へ　★欄は必ず記入してお渡しください。

この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理（無料交換）をお約束するものです。従ってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理などについてご不明の場合は、お買い上げ販売店または「お客様ご相談窓口」にお問い合わせください。
保証期間経過後の修理、補修用性能部品の保有期間について詳しくは「アフターサービス」の項をご覧ください。

テスコム電機株式会社　www.tescom-japan.co.jp/
工場／長野県松本市和田4217ー1　TEL 0120-106-018

お客様の個人情報は、修理・交換品の発送のみに使用し、それ以外の目的で使用したり、第三者に提供することは一切ございません。

●保証書は大切に保管してください。
●製品および部品の仕様は、予告なく変更する場合があります。